

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran biaya penelitian

No.	Kegiatan	Bahan dan Alat	Biaya
1.	Menyusun proposal KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 100.000
2.	Seminar proposal KTI dan revisi	Cetak, penggandaan dan jilid	Rp 150.000
3.	Persiapan penelitian	Transportasi	Rp 100.000
4.	penelitian	1. souvenir SMP Muhammadiyah 1 Godean (berupa dompet) Rp 8.000 x @ 63 orang Rp.504.000 2. Cetak print Rp 200.000 3. Kenang-kenangan sekolah Rp 180.000	Rp 884.000
5.	Sidang KTI dan revisi sidang KTI	Cetak, penggandaan dan jilid	Rp 200.000
TOTAL			Rp 1.434.000

Lampiran 2. Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Oktober 2024				November 2024				Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025				Juni 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul																																				
2.	Studi pendahuluan																																				
3.	Penyusunan proposal																																				
4.	Seminar proposal KTI																																				
5.	Revisi proposal KTI																																				
6.	Perizinan penelitian																																				
7.	Persiapan penelitian																																				
8.	Pelaksanaan penelitian																																				
9.	Pengolahan data penelitian																																				

Lampiran 3. Surat Penjelasan Sebelum Penelitian

SURAT PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Dengan bormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Putri

Program Studi : DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dengan ini memohon kesediaan anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan *Menstrual Hygiene* Siswi Putri kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Godean”, peneliti mengharapkan anda untuk meluangkan waustakaktu dengan memberikan informasi dan jawaban atas kuisisioner yang akan saya berikan. Prosedur pangambilan data meminta respondem mengisi dan menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden,kemudian mengisi kuisisioner dalam waktu 15 menit.

Keuntungan bagi responden dalam mengikuti penelitian ini adalah mendapatkan informasi secara tidak langsung melalui pengisian kuisisioner. Hal ini tidak membahayakan responden dan hasil penelitian ini tidak akan merugikan. Penulis menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga. penulis berharap anda bersedia mengisi kuisisioner ini, jawaban atas kuisisioner semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Atas bantuannya, penulis mengucapkan terimakasih.

Nadia Putri

(.....)

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No Telp/ WA :

Menyatakan bahwa saya (Setuju/Tidak Setuju) menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Nadia Putri Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang “ Gambaran Tingkat Pengetahuan *Menstrual Hygiene* Siswi Putri kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Godean “, untuk mengisi kuisioner dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat. Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah memahami penelitian yang akan dilakukan. Apabila sewaktu-waktu selama penelitian saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa dikenakan sanksi apapun dan menyampaikannya kepada peneliti.

Yogyakarta,.....2025

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

KUISIONER

Pengetahuan *Menstrual Hygiene*

No	Pertanyaan	B	S
1.	Menstruasi adalah salah satu ciri yang menandakan seorang perempuan sudah pubertas. dan organ reproduksi sudah mengalami kematangan.	B	S
2.	Luruhnya lapisan dinding dalam rahim saat menstruasi dikarenakan tidak adanya pembuahan pada sel telur.	B	S
3.	Menstruasi menunjukkan bahwa organ reproduksi sudah mulai berfungsi sehingga kehamilan dapat terjadi pada perempuan yang mengalami menstruasi.	B	S
4.	Wanita yang sedang hamil juga mengalami menstruasi.	B	S
5.	Usia 10-15 tahun merupakan usia yang normal untuk terjadinya menstruasi.	B	S
6.	Siklus normal menstruasi adalah 28 hari sampai 35 hari.	B	S
7.	Lama menstruasi dikatakan normal adalah 3-7 hari.	B	S
8.	Menstruasi terjadi dipengaruhi hormon estrogen dan progesteron.	B	S
9.	Hygiene menstruasi adalah bagian dari kebersihan diri yang dilakukan pada saat menstruasi.	B	S
10.	Pentingnya menjaga kebersihan pada saat menstruasi adalah karena darah haid membuat daerah kewanitaan kita lembab, akibatnya bakteri mudah berkembang biak dan dapat menyebabkan infeksi.	B	S
11.	Infeksi saluran reproduksi dapat disebabkan karena praktik kebersihan menstruasi yang buruk.	B	S

12.	Keputihan yang tidak normal yaitu berwarna bening dan tidak gatal.	B	S
13.	Pembalut yang baik adalah pembalut yang mengandung gel.	B	S
14.	Mengganti pembalut yang baik saat menstruasi setiap 3-4 jam sekali.	B	S
15.	Yang pertama kali dilakukan sebelum membasuh organ kewanitaan adalah mencuci tangan.	B	S
16.	Ketika menstruasi, seorang wanita tidak diperbolehkan keramas.	B	S
17.	Tidak diperbolehkan memotong kukupada saat menstruasi.	B	S
18.	Membersihkan daerah kewanitaan harus menggunakan air yang tidak mengalir.	B	S
19.	Membersihkan daerah kewanitaan yang benar adalah dengan menggunakan sabun. Untuk mengeringkan daerah kewanitaan setelah buang air kecil atau buang air besar dengan menggunakan tissue yang berparfum dan berbau wangi.	B	S
20.	Untuk mengeringkan daerah kewanitaan setelah buang air kecil atau buang air besar dengan menggunakan tissue yang berparfum dan berbau wangi.	B	S
21.	Membersihkan daerah kewanitaan dilakukan setelah buang air saja.	B	S
22.	Cara membersihkan area kewanitaan adalah dari arah depan (vulva) ke belakang (anus).	B	S
23.	Bahan celana dalam yang baik adalah bahan yang berbahan tebal.	B	S

24.	Penggunaan celana dalam yang terlalu ketat dan sempit tidak baik untuk kesehatan pada daerah kewanitaan.	B	S
25.	Memakai celana dalam selama 2 hari berturut-turut adalah kebiasaan yang baik	B	S
26.	Mengganti celana dalam sebaiknya dilakukan saat kotor atau basah saja.	B	S
27.	Mengganti pembalut sebaiknya 1x dalam sehari.	B	S
28.	Jika kita tidak menjaga kebersihan alat kelamin saat haid, maka akan terjadi infeksi pada daerah kewanitaan.	B	S
29.	Cara memperlakukan pembalut yang telah dipakai adalah mencuci, membersihkan, membungkus dengan kertas atau plastic dan membuangnya di tempat sampah.	B	S
30.	Gatal dan iritasi dan tercium bau tidak sedap adalah keluhan wanita jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi.	B	S

Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisisioner

JAWABAN KUISISIONER

1. B	11. B	21. S
2. B	12. S	22. B
3. B	13. S	23. S
4. S	14. B	24. B
5. B	15. B	25. S
6. B	16. S	26. S
7. B	17. S	27. S
8. B	18. S	28. B
9. B	19. S	29. B
10. B	20. S	30. B

Lampiran 7. Master Tabel Hasil

MASTER TABEL HASIL

NO	NAMA (INISIAL)	USIA	KELAS	SUMBER INFORMASI	JIKA PERNAH	SUDAH MENSTRUASI	KUISIONER																														SKOR	NILAI	KODE			
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
1	SA	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Guru	Sudah	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	24	80	1	
2	DA	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Guru	Sudah	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	24	80	1
3	AN	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Guru	Sudah	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	24	80	1		
4	IA	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	24	80	1	
5	JN	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	18	60	2	
6	IF	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	21	70	2	
7	DL	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	27	90	1
8	CP	14 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	27	90	1
9	QA	14 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	21	70	2	
10	DP	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	27	90	1
11	KA	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	27	90	1
12	SF	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	24	80	1
13	NL	14 Tahun	Kelas A	Pernah	Orang tua / saudara	Sudah	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27	90	1
14	FA	13 Tahun	Kelas A	Pernah	Media Sosial	Sudah	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27	90	1

Lampiran 8. Hasil Olah Data

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 Tahun	45	71,4	71,4	71,4
	14 Tahun	18	28,6	28,6	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

		Sumber Informasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua/ Saudara	28	44,4	44,4	44,4
	Guru	9	14,3	14,3	58,7
	Temannya	6	9,5	9,5	68,3
	Sosial Media	20	31,7	31,7	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

		Sudah Menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah Menstruasi	58	92,1	92,1	92,1
	Belum Mestruasi	5	7,9	7,9	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

		Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	55	87,3	87,3	87,3
	Cukup	8	12,7	12,7	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Usia * Pengetahuan Crosstabulation

		Pengetahuan		Total	
		Baik	Cukup		
Usia	13 Tahun	Count	41	4	45
		% within Usia	91,1%	8,9%	100,0%
	14 Tahun	Count	14	4	18
		% within Usia	77,8%	22,2%	100,0%
Total	Count	55	8	63	
	% within Usia	87,3%	12,7%	100,0%	

Sumber Informasi * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan		Total
			Baik	Cukup	
Sumber Informasi	Orang tua/ Saudara	Count	24	4	28
		% within Sumber Informasi	85,7%	14,3%	100,0%
	Guru	Count	7	2	9
		% within Sumber Informasi	77,8%	22,2%	100,0%
	Teman	Count	4	2	6
		% within Sumber Informasi	66,7%	33,3%	100,0%
	Sosial Media	Count	20	0	20
		% within Sumber Informasi	100,0%	0,0%	100,0%
	Total	Count	55	8	63
		% within Sumber Informasi	87,3%	12,7%	100,0%

Status Menstruasi * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan		Total
			Baik	Cukup	
Status Menstruasi	Sudah Menstruasi	Count	52	6	58
		% within Sudah Menstruasi	89,7%	10,3%	100,0%
	Belum Mestruasi	Count	3	2	5
		% within Sudah Menstruasi	60,0%	40,0%	100,0%
Total	Count	55	8	63	
	% within Sudah Menstruasi	87,3%	12,7%	100,0%	

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian SMP Muhammadiyah 1 Godean



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/ 1429 /2025 24 Juni 2025
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Godean
Di – Sleman

Sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada:

Nama : Nadia Putri
NIM : P07124122044
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Untuk melakukan penelitian di : SMP Muhammadiyah 1 Godean
Dengan Judul : Gambaran tingkat pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada siswi kelas VII DI SMP Muhammadiyah 1 Godean

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10.Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR MENENGAH DAN PENDIDIKAN NON FORMAL
SMP MUHAMMADIYAH 1 GODEAN
Status : Terakreditasi A No.: 1347/IAN-SM/SK/2021 NPSN: 20401056 NDS. No.: 2004020014
NSS : 202040204038 e-mail: smpmuh1godean@yahoo.com website: smpmuh1godean.sch.id
Alamat : Mertosutan Sidoluhur Godean Sleman Yogyakarta ☎ 55564 | 📠 798040

SURAT KETERANGAN

No.: 151/KET/III.4.AU/D/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Muhammadiyah I Godean di Kecamatan Godean Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta

Nama : OVAYAGORI RAHMAN, S.Pd.
NIP : 19680208 199402 2 001
Pangkat : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala SMP Muhammadiyah 1 Godean

Selanjutnya menerangkan bahwa :

Nama : NADIA PUTRI
N I M : P07124122044
Program Studi : D3 Kebidanan
Fakultas : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan tugas penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Godean dengan judul : **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUAL HYGIENE PADA SISWI KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GODEAN.**

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan, semoga dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya dan kepada yang berkepentingan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Godean, 11 Juli 2025
Kepala Sekolah

Ovayagori Rahman, S.Pd.
NIP 19680208 199402 2 001

Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

