

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjan, A. & Susanti, D. (2019) 'Hubungan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene pada remaja putri saat menstruasi', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, pp. 38–44.
- Arikunto, S. (2019) *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astari (2019) 'Pengaruh peer education terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan HIV-AIDS di SMK Korppri Majalengka', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, pp. 150–159.
- Bandura, A. (2020) 'Social cognitive theory of learning', *Journal of Cognitive Psychology*, 35(2), pp. 85–92. doi:10.1016/j.jcps.2020.05.007
- Bangu, Siagian, H.J., Tukatman & Tulak, G.T. (2022) 'Hambatan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi Puskesmas Kolakaasi Kelurahan Kolakaasi Kecamatan Latambaga', *Jurnal Surya Medika*, 7(2), pp. 27–33.
- Belayneh, Z. & Mekuriaw, B. (2019) 'Knowledge and menstrual hygiene practice among adolescent school girls in southern Ethiopia: a cross-sectional study', *BMC Public Health*, 19(1595), pp. 1–8.
- BKKBN (2017) *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia: Kesehatan Reproduksi Remaja Tahun 2017*. Jakarta: BKKBN.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2021) *The Social-Ecological Model: A Framework for Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/violenceprevention/about/social-ecologicalmodel.html> (Accessed: 21 August 2025).
- Coast, E., Lattorf, S.R. & Strong, J. (2019) 'Puberty and menstruation knowledge among young adolescents in low- and middle-income countries: A scoping review', *International Journal of Public Health*, 64(2), pp. 293–304. doi:10.1007/s00038-019-01209-0
- Dewi, S.K. & Sudaryanto, A. (2020) 'Validitas dan reliabilitas kusioner pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan demam berdarah', *SEMNASKEP*, pp. 73–79.
- DKB (2022) *Jumlah penduduk di Kabupaten Sleman*. Available at: [punglormuda.slemankab.go.id](http://punglormuda.slemankab.go.id) (Accessed: 21 August 2025).
- Farlikhatun, L. & Srireni (2019) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan KB implant', *Jurnal Antara Kebidanan*, 2(2), pp. 89–95.
- Ghozali, I. (2018) *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Gultom, R.U., Manik, R.M. & Sitepu, A. (2021) 'Tingkat pengetahuan remaja tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Swasta Bahagia Jalan Margaan I No. 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara tahun 2021', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), pp. 1–14.
- Hanifah, N.N. (2022) 'Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang vulva hygiene di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, pp. 679–686.
- Kemenkes RI (2017) *Remaja 10-18 Tahun*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Littik, S.K.A. (n.d.) 'Peningkatan pengetahuan dan praktek kebersihan diri saat menstruasi siswi sekolah menengah pertama', *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, pp. 65–72.
- Maharani, M. (2017) 'Aktivitas fisik, pengetahuan gizi, asupan energi, asupan serat dan status gizi lebih pada remaja', *Jurnal Media Kesehatan*, pp. 167–172.
- Musmiah, S.B. (2019) *Pengembangan buku suplemen sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap positif siswa SMP terhadap kesehatan reproduksi remaja*. Bandung.
- Ningrum, P.S. (2023) *Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri kelas VIII di Pondok Pesantren Al Imdad*. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021) *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhaeni, A., Intansar, C. & Sumarni (2018) 'Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media slide terhadap pengetahuan genital hygiene saat menstruasi pada remaja putri di MAN 2 Kota Cirebon', *Jurnal Kesehatan Mahardika*, pp. 1–9.
- Nyamin, Y., Sundah, I. & Sulistyowati, R. (2022) 'Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja puteri', *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, pp. 1–8.
- Oktaviani, S.N. (2019) *Efektivitas pelatihan outbound terhadap peningkatan keterampilan sosial anak dengan hambatan emosi perilaku kelas V di SLB-E Bhina Putera Surakarta*. Bandung.
- Pramesti, H.D., Suherni, S. & Djanah, N. (2019) 'Effectiveness menstrual hygiene knowledge using booklet and leaflet media for adolescent girl (studied in An-Nur Islamic Boarding School, Bantul)', *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(1), pp. 61–68. doi:10.29238/kia.v13i1.392
- Rahma, A.A. (2023) *Gambaran tingkat pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri kelas XI di Pondok Pesantren Al Imdad*. Yogyakarta.