

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan di SMP Muhammadiyah 1 Godeann adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswi secara umum sebagian besar siswi kelas VII memiliki pengetahuan baik dan cukup mengenai kebersihan menstruasi, sehingga menunjukkan bahwa pemahaman mengenai kebersihan saat menstruasi cukup tinggi.
2. Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas 13 tahun yang menunjukkan tingkat pengetahuan yang lebih baik dibandingkan usia 14 tahun.
3. Tingkat pengetahuan siswi kelas VII berdasarkan sumber informasi, kini yang paling efektif mayoritas yaitu berdasar orangtua/saudara dan media sosial dengan pengetahuan baik, diikuti oleh guru, dan terakhir teman sebaya.
4. Tingkat pengetahuan remaja putri berdasarkan status menstruasi kini siswi yang sudah Mengalami Menstruasi memiliki pengetahuan yang lebih baik dibandingkan dengan yang belum menstruasi. Hal ini menunjukkan bahwa pengalaman langsung berkontribusi dalam meningkatkan pemahaman siswi mengenai kebersihan menstruasi.

B. Saran

1. Bagi siswi SMP Muhammadiyah 1 Godean

Saran bagi siswa setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat mencari informasi tentang *menstrual hygiene* dari sumber yang terpercaya seperti guru, orang tua, dan media edukatif lainnya.

2. Bagi kepala sekolah / pengelola sekolah

Disarankan untuk meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi, khususnya terkait kebersihan menstruasi, dapat melalui kegiatan penyuluhan, atau dapat melakukan kerjasama dengan tenaga kesehatan profesional sehingga dapat memberikan informasi yang valid dan komprehensif.

3. Bagi orang tua

Diharapkan dapat memberikan informasi dan pemahaman sejak dini tentang pentingnya menjaga kebersihan saat menstruasi dan komunikasi terbuka sangat penting dalam keluarga untuk mendukung kesiapan anak menghadapi masa pubertas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan keterbatasan dan ketidaksempurnaan yang ada dalam penelitian ini yaitu dengan metode dan teknik lain, yang dapat mempengaruhi *menstrual hygiene*.