

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* PADA SISWI KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GODEAN

Nadia Putri¹, Yuliantisari Retnaningsih², Yani Widyastuti³
^{1, 2, 3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: nadiaputri141605@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan yang rendah mengenai kesehatan reproduksi dapat menyebabkan remaja putri tidak menjaga kebersihan diri saat menstruasi. *Menstrual hygiene* merupakan upaya penting untuk mencegah penyakit dan infeksi pada organ reproduksi, sehingga perlu pemahaman yang baik sejak usia remaja.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *menstrual hygiene*, karakteristik usia, sumber informasi, dan status menstruasi pada siswi kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan desain cross-sectional. Sampel penelitian adalah seluruh siswi kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean tahun 2025 sebanyak 63 responden, yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil: Mayoritas responden berusia 13 tahun (71,4%), mendapatkan informasi dari orang tua/saudara (44,4%), sudah mengalami menstruasi (92,1%), serta memiliki pengetahuan kategori baik (87,3%), cukup (12,7%), dan tidak ada yang berkategori kurang (0%).

Kesimpulan: Sebagian besar siswi kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean memiliki pengetahuan yang baik mengenai *menstrual hygiene*. Edukasi dari orang tua, guru, dan media informasi yang tepat tetap diperlukan untuk mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan serta praktik kebersihan menstruasi pada remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, *Menstrual hygiene*, Remaja putri, Kesehatan reproduksi

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUAL
HYGIENE AMONG FEMALE STUDENTS IN SEVEN'S CLASS AT
MUHAMMADIYAH 1 GODEAN'S JUNIOR HIGH SCHOOL**

Nadia Putri¹, Yuliantisari Retnaningsih², Yani Widyastuti³
^{1, 2, 3} Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta City
Email: nadiaputri141605@gmail.com

ABSTRACT

Background: Low knowledge of reproductive health can lead adolescent girls to neglect personal hygiene during menstruation. Menstrual hygiene is an important effort to prevent diseases and infections of the reproductive organs, thus requiring adequate understanding from adolescence.

Objective: To describe the level of knowledge about menstrual hygiene, age characteristics, sources of information, and menstrual status among seventh-grade students at Muhammadiyah 1 Godean Junior High School.

Methods: This study was a descriptive quantitative research with a cross-sectional design. The sample consisted of all seventh-grade students at Muhammadiyah 1 Godean Junior High School in 2025, totaling 63 respondents selected through total sampling. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed descriptively.

Results: Most respondents were 13 years old (71.4%), obtained information from parents/siblings (44.4%), had experienced menstruation (92.1%), and had a good level of knowledge (87.3%), fair (12.7%), with none in the poor category (0%).

Conclusion: Most seventh-grade students at Muhammadiyah 1 Godean Junior High School have good knowledge regarding menstrual hygiene. Continuous education from parents, teachers, and accurate media sources is necessary to maintain and improve menstrual hygiene knowledge and practices among adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Menstrual Hygiene, Adolescent Girls, Reproductive Health