

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* PADA SISWI
KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 1
GODEAN**



**NADIA PUTRI
P07124122044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* PADA SISWI
KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 1
GODEAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**NADIA PUTRI
P07124122044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Tingkat pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada siswi Kelas VII di SMP
Muhammadiyah 1 Godean "

Disusun oleh:

NADIA PUTRI
P07124122044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP.198107272005012003

Pembimbing Pendamping



Dr. Yani Widyastuti, S.ST., M.Keb
NIP.197601032001122001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran Tingkat Pengetahuan *Menstrual Hygiene* Pada Siswi Kelas VII Di
SMP Muhammadiyah 1 Godean "

Disusun oleh:

NADIA PUTRI
P07124122044

Telah dipertahankan dalam seminar di Depan Penguji

Pada tanggal25...Jun1..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mina Yumei Santi S.SiT.M.Kes
NIP.198003042008012014

(.....)

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih M.Keb
NIP.198107272005012003

(.....)

Anggota,

Dr. Yani Widyastuti SST.M.Keb
NIP.197601032001122001

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2024

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar,

Nama : Nadia Putri

NIM : P07124122044

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadia Putri

Nim : P07124122044

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Tingkat pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene* pada Siswi Kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Godean .

Beserta perangkat yang ada, jika di perlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2019

Yang menandatangani


(Nadia Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

- 1 Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
- 2 Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT, M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
- 3 Mina Yumei Santi., S.ST., M. Kes, Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sebagai Ketua dewan penguji, yang telah memberikan motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan KTI.
- 4 Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT,M.Keb, Pembimbing utama yang selalu memberikan waktu, arahan, dan bimbingan dalam proses penyelesaian KTI.
- 5 Dr. Yani Widyastuti, SST.,M.Keb, Pembimbing pendamping yang selalu memberikan waktu, arahan, bimbingan dalam proses Penyelesaian KTI.
- 6 Orang Tua dan keluarga tercinta saya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan KTI.
- 7 Sahabat tercinta yang selalu ada dalam senang maupun sedih yang selalu tiada bosan untuk memberikan dukungan, perhatian dan memberikan yang terbaik dalam penulisan KTI.
- 8 Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini walaupun banyak tekanan diluar keadaan dan pantang menyerah dalam pembuatan KTI dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Akhir kata, penulis berharap adanya masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini agar penelitian yang direncanakan dapat berjalan dengan baik.

Yogyakarta,2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian penelitian	9
BAB II TELAAH PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Populasi dan sampel.....	29
D. Waktu dan tempat penelitian	29
F. Definisi Oprasional Variabel atau Batasan Istilah.....	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	31
I. Uji Validitas dan Rehabilitas Instrument.....	33
J. Prosedur penelitian.....	35
K. Analisis Data	36
L. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41

A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Desain Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 3. Kisi-kisi kuisioner Tingkat Pengetahuan.....	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean.	42
Tabel 5. Distribusi frekuensi siswi kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean berdasarkan Tingkat pengetahuan tentang <i>Menstrual Hygiene</i>	43
Tabel 6. Tabel Silang Tingkat Pengetahuan siswi Putri kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Godean.	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian	58
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	59
Lampiran 3. Surat Penjelasan Sebelum Penelitian.....	61
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner	63
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisisioner	67
Lampiran 7. Master Tabel Hasil	68
Lampiran 8. Hasil Olah Data	72
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian SMP Muhammadiyah 1 Godean	74
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	76