

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 72 kepala keluarga perokok aktif di Dusun Ngaran, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Secara umum, penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas kepala keluarga perokok aktif di Dusun Ngaran memiliki status kebersihan gigi dan mulut dalam kategori sedang, dengan skor OHI-S yang didominasi oleh tingkat debris dan kalkulus sedang hingga berat. Hal ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok memiliki hubungan terhadap kondisi kebersihan gigi dan mulut.
2. Berdasarkan tujuan khusus:
 - a. Mayoritas responden memiliki lama merokok lebih dari 1 tahun dan memiliki skor OHI-S dalam kategori sedang.
 - b. Sebagian besar responden menghisap lebih dari 5 batang rokok per hari dan skor OHI-S yang menunjukkan tingkat kebersihan gigi dan mulut yang buruk.
 - c. Jenis rokok yang paling banyak dikonsumsi adalah rokok filter dan memiliki skor OHI-S dalam kategori sedang.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kebiasaan

merokok, baik dari segi durasi, jumlah rokok yang dihisap, maupun jenis rokok, memiliki pengaruh terhadap status kebersihan gigi dan mulut kepala keluarga di Dusun Ngaran.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat (Responden)

Kepala keluarga disarankan dapat meningkatkan pengetahuan terhadap pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengurangi kebiasaan merokok. Pemeriksaan gigi secara berkala sangat dianjurkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel seperti frekuensi menyikat gigi, penggunaan obat kumur, dan perilaku kontrol ke dokter gigi juga direkomendasikan.