

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA

Akhirul Arif Pendiansyah¹,Sarka Ade Susana²,Wittin Khairani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl Tatabumi ,No.3 Banyuraden ,Gamping ,Sleman ,Yogyakarta ,55393
Email : arifpendi03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Harga diri rendah merupakan masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien dengan gangguan jiwa, terutama pasien skizofrenia. Gangguan ini ditandai dengan perasaan tidak mampu, tidak berharga, dan kurangnya kepercayaan diri. Harga diri yang rendah dapat menghambat proses pemulihan pasien dan memperburuk kondisi psikologisnya. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan harga diri adalah melalui terapi okupasi, khususnya kegiatan berkebun. Aktivitas berkebun diyakini dapat meningkatkan rasa tanggung jawab, kemandirian, dan memberikan pengalaman positif yang membangun kembali citra diri pasien.

Tujuan Penulisan makalah ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan menggambarkan penerapan terapi okupasi berkebun sebagai intervensi keperawatan dalam meningkatkan harga diri pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Grhasia Yogyakarta.

Metode Studi ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah dua pasien dengan diagnosa keperawatan harga diri rendah di RSJ Grhasia. Intervensi dilakukan dalam bentuk kegiatan berkebun selama tiga hari berturut-turut. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi perkembangan kondisi pasien sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil Hasil penerapan terapi menunjukkan adanya peningkatan harga diri pada kedua pasien. Tanda dan gejala harga diri rendah seperti menarik diri, kontak mata yang minim, serta ekspresi wajah datar menunjukkan penurunan. Pasien mulai menunjukkan kemampuan dalam menyampaikan pendapat, melakukan kontak mata, serta menunjukkan ekspresi positif terhadap dirinya

Kesimpulan Terapi okupasi berkebun terbukti efektif sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa untuk meningkatkan harga diri pasien dengan gangguan jiwa. Intervensi ini dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologis yang mendukung proses pemulihan psikososial pasien.

Kata Kunci Harga diri rendah, terapi berkebun, okupasi, keperawatan jiwa

APPLICATION OF GARDENING OCCUPATIONAL THERAPY IN PATIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM AT GRHASIA HOSPITAL

Akhirul Arif Pendiansyah¹, Sarka Ade Susana², Wittin Khairani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl Tatabumi ,No.3 Banyuraden ,Gamping ,Sleman ,Yogyakarta ,55393
Email : arifpendi03@gmail.com

ABSTRACT

Background Low self-esteem is a nursing problem that is often found in patients with mental disorders, especially patients with schizophrenia. This disorder is characterized by feelings of inadequacy, worthlessness, and a lack of self-confidence. Low self-esteem can hinder the patient's recovery process and worsen their psychological condition. One intervention that can be done to improve self-esteem is through occupational therapy, specifically gardening activities. Gardening activities are believed to enhance a sense of responsibility, independence, and provide positive experiences that rebuild the patient's self-image.

Purpose of writing this paper is to explore and describe the application of gardening occupational therapy as a nursing intervention to improve the self-esteem of patients with mental disorders at Grhasia Psychiatric Hospital Yogyakarta.

This study method uses a descriptive method with a case study approach. The research subjects are two patients diagnosed with low self-esteem at Grhasia Hospital. The intervention was carried out in the form of gardening activities over three consecutive days. Data were collected through observations, interviews, and documentation of the patients' conditions before and after the intervention.

The results of the therapy implementation show an increase in self-esteem in both patients. Signs and symptoms of low self-esteem such as withdrawal, minimal eye contact, and flat facial expressions show a decrease. Patients are beginning to demonstrate their ability to express opinions, maintain eye contact, and show positive expressions towards themselves.

The conclusion of gardening occupational therapy has proven effective as one of the nursing interventions for improving the self-esteem of patients with mental disorders. This intervention can be used as therapy.

Keywords: low self-esteem, gardening therapy, occupation, psychiatric nursing