

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA**



**AKHIRUL ARIF PENDIANSYAH
P07120122042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**AKHIRUL ARIF PENDIANSYAH
P07120122042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA
*APPLICATION OF GARDENING OCCUPATIONAL THERAPY ON PATIENTS
WITH LOW SELF-ESTEEM AT GRHASIA MENTAL HOSPITAL*

Disusun Oleh :

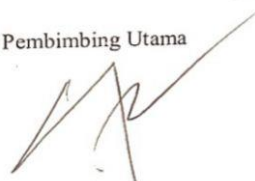
AF HIRUL ARIF PENDIANSYAH
P07120122042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

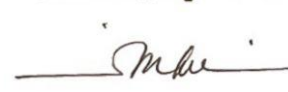
27..mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006

Pembimbing Pendamping


Wittin Khairani, S.pd. M.P.H.
NIP 197011211996032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA

Disusun Oleh :

AKHIRUL ARIF PENDIANSYAH

P07120122042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan
Penguji Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Abdul Ghofur, SKP., M.Kes
NIP : 197101101999031001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP : 196806011993031006

(.....)

Anggota,
Witin Khairani, S.Pd., MPH
NIP : 197011211996032001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Akhirul Arif Pendiansyah

NIM : P07120122042

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AKHIRUL ARIF PENDIANSYAH
NIM : P07120122042
Program Studi : D-III
Keperawatan
Jurusan :
Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti
Noneksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis
Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ GRHASIA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik
Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



Akhirul arif pendiansyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan terapi okupasi berkebun pada pasien dengan harga diri rendah di RSJ Grhasia ”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan , pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wittin Khairani, Spd., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan

Yogyakarta,

Akhirul Arif Pendiansyah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Pengertian Harga Diri Rendah	10
B. Teori Asuhan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah	20
C. Teori Okupasi Berkebun	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Studi Kasus	35
B. Subyek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus	36
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	38

H. Analisa Data Dan Penyajian Data	38
I. Etika Penelitian Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan Studi Kasus	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2 : Analisa Data Ny.S	49
Tabel 3 : Analisa Data Ny.U	50
Tabel 4 : Intervensi Keperawatan Ny.S	52
Tabel 5 : Intervensi Keperawatan Ny.U	55
Tabel 6 : Implementasi Keperawatan	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Jadwal Studi Kasus	75
Lampiran 2 : Rencana Anggaran Studi Kasus	76
Lampiran 3 : Izin Penelitian	77
Lampiran 4 : Format Pengkajian	78
Lampiran 5 : Format Pengkajian	85
Lampiran 6 : SOP Terapi Okupasi Berkebun	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentan Respon	11
Gambar 2 Pohon Masalah	15
Gambar 3 Diagnosa Keperawatan	27