

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz. (2019). Hubungan fungsi kognitif dengan Activity of Daily Living pada lansia diabetes melitus tipe-2 di wilayah kerja puskesmas Pengsih I Kulon Progo.
- Aditama, Muhammad Aldo & Ummu, Muntamah. (2024). Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Hemiparasis dengan Stroke Non Hemoragic. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*. Vol.2, No. 1. Diakses melalui <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS/article/view/2444/2123>
- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Penerapan Latihan Range of Motion (Rom) Pasif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien dengan Kasus Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Anggardani A., Imamah I.N., & Haniyatun I. 2023. Penerapan Rom Exercise Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 86–97.
- Atmadja, Andika Surya *et al.*. (2021). Diagnosis dan tatalaksana cedera medulla spinalis traumatic. *Jurnal Sinaps*, Vol.4 (1). Hal 25 - 35
- Alsubiheen, A. M., Choi, W., Yu, W., & Lee, H. (2022). Pengaruh pelatihan aktivitas berorientasi tugas terhadap fungsi tungkai atas, aktivitas sehari-hari, dan kualitas hidup pada pasien stroke kronis: Uji coba terkontrol secara acak.
- Andriyani, A. (2020). Upaya Peningkatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparese. [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/52225/4/Karya Tulis Ilmiah.Pdf](Http://Eprints.Ums.Ac.Id/52225/4/Karya_Tulis_Ilmiiah.Pdf)
- Anjany, Mellysa Rahayu. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Stroke di UPTD Griya Wredha Surabaya. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya. Diakses melalui https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/237/1/Mellysa%20Rahayu%20A_2130096%202.pdf
- Anjum, Anam *et.al.*. (2020). *Spinal cord injury: Pathophysiology, Multimolecul Interactions, and Underlying Recovery Mechanisms*. *International Journal of Molecular Sciences*. Diakses melalui <https://www.mdpi.com/1422-0067/21/20/7533>
- Ariyanti, D. (2023). Efektivitas Active Asistive Range of Motion Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Karya Ilmiah S.1 Ilmu Keperawatan*, 1(3), 1–8. <http://pmb.stikestelogorejo.ac.id/ejournal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/113>

- Arsani, N. K. A. J. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Aswardi. (2023). Berhaji dan Lansia. Diakses melalui <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Bahtiar, Ainun Agni Jutta. (2021). Kajian Literature Review Mengenai Karakteristik *Quality Of Life, Length Of Stay*, Dan Tingkat Kepuasan Pasien, Terhadap Program Rehabilitasi Pada Pasien *Spinal cord injury*. Universitas Hasanuddin. Makasar
- Basri, Burhanudin *et al.*, (2020). Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan. Bandung : Media Sains Indonesia
- Budiawan, Helly *et al.*, (2023). Latihan Range of Motion pada Lanjut Usia, Jurnal Peduli Masyarakat, Vol.5(2). Diakses melalui <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/1855/1471>
- Cahyaningrum, Etika Dewi & Nur Musyabiroh. (2021). Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Rohjinhom Yoichi Kokuba Yonabaru Okinawa Jepang. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Vol. 17 (1), Hal. 77 – 85
- Chasanah, R. W. N. 2017. Penerapan Terapi Range of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Pergerakan Sendi Pada Pasien Stroke Di Desa Wonosigro Kelurahan Gombang
- Damanik Sri M. & Hasian, 2019. Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia
- Deva, A. R., Aisyiah, A., & Widowati, R. (2022). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 & 3. Malahayati Nursing Journal, 4(4), 950–959. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V4i4.6142>
- Dijkstra, A., Smith, J., & White, M. (2013). Measuring care dependency with the Care Dependency Scale (CDS) A manual.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan.
- Ernawati. (2021). Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu. Mitra Wacana Media.
- Fitamania, J. (2022). TA: Literature Review Efektifitas Latihan Range Of Motion (Rom) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah.

- Ferry, & Nurani, R. D. (2022). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(1), 52–56.
- Gustinerz. (2020). Menilai Kemandirian Lansia Dengan Indeks Katz. Diakses 08 Nopember 2022, dari <https://gustinerz.com/menilai-kemandirian-lansiadengan-katz-index/>
- Hamzah, Zainy *et al.*, (2021). Sosialisasi Penanganan Cedera Pada Tulang Belakang Terutama Pada Lansia. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta*. Diakses melalui <file:///C:/Users/roshi/Downloads/24007-Article%20Text-63011-1-10-20240829.pdf>
- Harahap. (2020). *Penelitian kualitatif* (hasan Sazali, Ed.; 1st ed.). Wal Ashri Publishing.
- Hartinah, Siti *et al.*, (2019). Efektivitas *Range Of Motion* Aktif Terhadap Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Dan Ekstermitas Bawah Pada Lansia. *Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan*
- Hasibuan Angkuh *et al.*, (2021). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 1 (1). Diakses melalui <https://jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id/index.php/INJECTION/article/view/63/pdf>
- Hidayah, F. W., Nurfadilah, F. F., & Hadayani, R. N. (2022). Implementasi Range Of Motin (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) Dengan Masalah Gangguan Aktivitas dan Istirahat. 1(8), 2355–2361.
- Hidayat, A.A. (2021). Pengantar dokumentasi proses keperawatan. Jakarta : EGC
- Istichomah 2020. Modul Praktikum Keperawatan Dasar I. Indonesia: Media Sains Indonesia.
- Ivanali, K. *et al.* 2021 “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan,” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), hal. 51–57
- Kartikasari, Dian & Fidiastuti. (2024). Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Malahayati Health Student Journal* Vol.4 (7). Diakses melalui <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/14549#:~:text=Guna%20memelihara%20dan%20meningkatkan%20kekuatan,otot%20setelah%20diberikan%20latihan%20ROM.>

- Karin, V. K. (2021). Analisis Faktor Determinan Status Gizi Lansia Perempuan Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. Eprints.Walisongo.Ac.Id.
- Kemenkes. (2024). Kelompok Usia: Lansia 60+ Tahun. Diakses melalui <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>
- Lintin, Gabriella Bamba Ratih & Miranti. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu Lanjut Usia Yang Sehat Secara Fisik. Jurnal Kesehatan Tadulako, Vol.5(1). Diakses melalui <https://doi.org/10.22487/htj.v5i1.105>
- Listari, R. P., Septianingrum, Y., Wijayanti, L., Sholeha, U., & Hasina, S. N. (2023). Pengaruh Fasilitasi Neuromuskuler Proprioseptif dengan Tingkat Kemandirian terhadap Aktivitas Sehari-Hari pada Pasien Stroke: A Systematic Review. Jurnal Keperawatan, 15(2), 737–750.
- Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian : Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus* (Jejak C, Ed.; 1st ed.). CV Jejak.
- Nadhifah Tiara & Umi Sjarqiah. (2022). Gambaran Pasien Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2019. Muhammadiyah Journal Of Geriatric. Vol.3(1)
- Nas K, Yazmalar L, Şah V, Aydın A, Öneş K. Rehabilitasi cedera tulang belakang. *Ortopedi J Dunia* 2015; 6(1): 8-16 [PMID: [25621206](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25621206/) DOI: [10.5312/wjo.v6.i1.8](https://doi.org/10.5312/wjo.v6.i1.8)]
- National, G., & Pillars, H. 2012. Nursing Care of Older Adult: Theory and Practice.
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke. (2025). *Spinal cord injury*. Diakses melalui <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/spinal-cord-injury>
- Nindawi, dkk. (2021). Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstremitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia Vol 11 No 1 (2021): Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan.
- Niswatin, D., Cahyawati, W. A. S. N. and Rosida, L. (2021) “Literatur review : hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan massa otot pada lansia,” Homeostasis, 4(1), pp. 171–180. Available at: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/download/3378/2584>.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. Hospital Majapahit, 12(1), 32–40.

- Manurung, T., Manalu, R. M., & Manurung, Y. (2020). Hubungan motivasi dengan kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.970>
- Menik, Sarwanti. (2021). Laporan Studi Kasus Pada Pasien Dengan Post Operasi Laminektomi Di ICU RSUP Dr, Soeradji Tirtonegoro Klaten. *STIKES Muhammadiyah Klaten*. Diakses melalui <https://repository.umkla.ac.id/1778/>
- Muryati, S. (2015). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Spinal cord injury* Vertebra Cervikal C3-C7 Dengan Stabilisasi Penggunaan Neck Collar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Samarinda : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- National, G., & Pillars, H. (2020). Keperawatan Gerontik. *Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*, 22(1), 1–13.
- Potter., Perry. (2017). *Fundamentals of Nursing Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 6, Volume.2
- Pradana, H. P., & Faradisi, F. (2021). Penerapan Latihan ROM (RANGE OF MOTION) Terhadap Rentang Gerak Ekstremitas Pada Pasien Stroke. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 760–765. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i1.748>
- Priambodo, N. D. S. (2020) ‘Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Defisit Pengetahuan Pada Klien Hipertensi Di Desa Balung Tawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan’, *Tugas Akhir D3 Thesis*, p. 1
- Purba, E.P. *et al.* 2022 ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa’, *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), pp. 27–35. Available at: <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320>.
- Puspita, Ellena Virgin Cindy *et al.*, (2024). Hubungan Kekuatan Otot Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Life* (ADL) Pasien Stroke di RSUD Dr. Loekmono Hadi Kudus. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, Vol.2 (3). Diakses melalui : <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i3.1610>

- Rahmadani, E., & Rustandi, H. (2018). Gambaran Drug Related Problems (DRP's) pada Penatalaksanaan Pasien Stroke Hemoragik dan Stroke Non Hemoragik di RSUD Dr M Yunus Bengkulu. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(1), 36–44.
- Rahmadani, Elsi & Rustandi, Hadi. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hemiparase Melalui Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif. *Journal of Telenursing*, Vol.1(2). Dikases melalui <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.985>
- Rahmi, U. (2022). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta : Bumi Medika.
- Ramadhani, M. N. F., Rahmawati, I., & Pratiwi, R. M. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Iskemik. *Bina Sehat PPNI*, 2018, 7-41.
- Rismawati *et al.* 2022, 'Penerapan Terapi ROM Latihan Bola Karet terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke: Literature Review', *Nursing Sciences Journal*, vol. 6, no. 1, p. 1.
- Rukmi, Dwi Kartika. 2022. *Metodologi Proses Asuhan Keperawatan*. Banyumas: Yayasan Kita Menulis.
- Safei, Imran & Darwis, Zuhail. (2022). Tatalaksana Layanan Rehabilitasi Medik Pasien dengan Dekondisi Imobilisasi. *UMI Medical Journal*, Vol.7 (1).
- Sasongko, Laras. (2022). *Spinal cord injury*. Diakses melalui [https://www.indonesiare.co.id/id/article/spinal-cord-injury#:~:text=Dalam%20kasus%20spinal%20cord%20injury,\(menarik%20dan%20menghembuskan%20nafas\)](https://www.indonesiare.co.id/id/article/spinal-cord-injury#:~:text=Dalam%20kasus%20spinal%20cord%20injury,(menarik%20dan%20menghembuskan%20nafas)).
- Setiawan PA. (2021).Diagnosis dan tatalaksana stroke hemoragik. Vol. 03, *Jurnal Medika Utama*. Hal. 1660–1665
- Setyaningsih, Viranika, and Herni Rejeki. (2021). Penerapan Terapi Rom Terhadap Perubahan Rentang Gerak Pada Klien Lansia Pasca Stroke. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 1*: 755–59. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.747>
- SDKI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Sihotang, H., & Purba, E. V. B. (2023). Hubungan latihan range of motion (ROM) pasif dengan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik di RSUD dr. Pringadi Medan. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(2), 397–404.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus PPNI.

- Sitorus, Rusmawaty. (2021). Mewaspada 5 Gejala Sindrom Geriatri pada Lansia, Plus Cara Berkolaborasinya. Dinas Sosial dan Pemberdayaan Masyarakat Desa Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Diakses melalui <https://dinsospmd.babelprov.go.id/content/mewaspada-5-gejala-sindrom-geriatri-pada-lansia-plus-cara-menanganinya>
- Suarni L & Apriyani H. (2017). Metodologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Panesa
- Sun Lee, Kyung *et al.*, (2022). Reduced Muscle Activity Of The Upper Extermity In Individuals With Sinal Cord Injuries. National Library of Medicine. Diakses melalui <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9027229/#B23-ijerph-19-04708>
- Suwignjo, P., Maidartati, Asmara, L., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233.
- Syahrin, Wahdaniyah Eka Pratiwi. (2019). Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: *Study Systematic Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia, Vol.2 (3). Diakses melalui <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/805>
- Tarwoto dan Wartonah. (2017). Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Trisila, Mukin, F. A., & Dikson, M. (2022). Pengaruh Pemberian Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Igd Rsud Dr. T.C. Hillers Maumere Kabupaten Sikka. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(16), 664–674.
- Wahab, A. R. B. Z., & Sijid, S. A. (2021). Review : Perawatan Stroke Saat di Rumah. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, 7(1), 160– 167
- Wasilah, Nurul. (2019). Penatalaksanaan Fisioterapi Latihan Untuk Peningkatan Kekuatan Otot Dan *Range Of Motion* (ROM) Pada Kondisi Post Operasi Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra Di RSUD Ibnu Sina Gresik. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Widyaningsih, D. A. D., & Herawati, I. (2022). Peran Fisioterapi Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsionalpada Kasus Post Stroke Hemiparrese Dextra E. C Non Hemoragik (Case Study). *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(3), 797–804.

World Health Organization. (2019). World Population Ageing 2019. In World Population Ageing 2019. Diakses melalui http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7_6

World Health Organization. (2024). *Spinal cord injury*. Diakses melalui <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/spinal-cord-injury>