

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada Tn. B dan Tn. P dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity Daily Of Living* (ADL) Pada Lansia Dengan *Spinal cord injury* (SCI) RSUP Dr. Sardjito” penulis menyusun beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Berdasarkan data pengkajian dari keluhan dan pemeriksaan fisik terdapat keluhan kebas dan penurunan skala kekuatan otot. Diagnosa actual yang ditegakkan pada kedua kasus adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kelemahan otot. Intervensi yang diberikan yaitu penerapan latihan ROM dengan 10 kali pertemuan durasi 30 menit selama 5 hari. Selama penerapan latihan ROM pasien dan keluarga kooperatif dan bersedia. Tindakan dan evaluasi yang diberikan kepada kedua pasien telah dilakukan sesuai dengan standar asuhan keperawatan sehingga masalah gangguan mobilitas fisik teratasi Sebagian.
2. Terdapat peningkatan skala kekuatan otot sebelum dan sesudah penerapan latihan ROM. Setelah diberikan latihan ROM pada pasien pertama, kekuatan otot meningkat menjadi 2/3/2/2. Pada pasien kedua, tidak terjadi perubahan maupun penurunan skala kekuatan otot.
3. Pada penulisan ini menunjukkan adanya faktor pendukung yaitu kedua pasien kooperatif selama dilakukan penerapan latihan ROM.

B. Saran

1. Bagi pasien dengan *Spinal cord injury*

Disarankan kepada pasien dan keluarga untuk dapat menerapkan latihan ROM secara mandiri untuk membantu peningkatan kekuatan otot dan mencegah kontraktur.

2. Bagi perawat Rumah Sakit

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menerapkan latihan ROM secara mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi masalah gangguan mobilitas

fisik berhubungan dengan kelemahan otot sebagai tindakan perencanaan serta implementasi kolaborasi pada asuhan keperawatan.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya dibidang keperawatan tentang penerapan latihan ROM dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien dengan *Spinal cord injury*.