

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN HARIAN PADA LANSIA DENGAN *SPINAL CORD INJURY* (SCI) DI RSUP DR. SARDJITO

ABSTRAK

Roshinta Kumala Dewi¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping, Sleman
E-mail: roshintakumaladewi17@gmail.com

Latar belakang: Cedera tulang belakang merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius, terutama pada lansia, yang dapat menyebabkan penurunan fungsi motorik dan sensorik serta kualitas hidup. **Tujuan penerapan:** meningkatkan kekuatan otot pada pasien lansia dengan gangguan mobilitas fisik menggunakan intervensi latihan *Range Of Motion* (ROM).

Metode penelitian: pemamaparan karya ilmiah akhir ners ini berupa asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini dengan dua orang pasien *Spinal cord injury*. **Hasil:** setelah diberikan intervensi selama lima hari pada pasien kasus I sebelum penerapan kekuatan otot ekstermitas kiri atas berada pada skala 2 dan setelah penerapan berada pada skala 3, sementara pada kasus II tidak terjadi perubahan kekuatan otot. **Kesimpulan:** penerapan *Range Of Motion* (ROM) efektif dapat meningkatkan kekuatan otot jika dilakukan secara teratur dan berulang.

Kata Kunci: *SpinalCord Injury*, ROM, Lansia