

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN HARIAN PADA LANSIA
DENGAN *SPINAL CORD INJURY* (SCI) DI RSUP DR.
SARDJITO**



**ROSHINTA KUMALA DEWI
P71203124056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN HARIAN PADA LANSIA
DENGAN *SPINAL CORD INJURY* (SCI) DI RSUP DR.
SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ROSHINTA KUMALA DEWI
P71203124056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Harian Lansia Dengan *Spinal cord injury* (SCI) Di RSUP Dr. Sardjito”

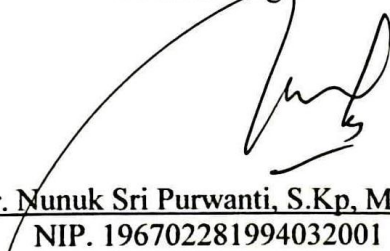
Disusun oleh :
ROSHINTA KUMALA DEWI
P71203124056

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


..... 25 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001

Pembimbing II


Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Harian Lansia Dengan *Spinal cord injury* (SCI) Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun oleh :
ROSHINTA KUMALA DEWI
P71203124056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 26 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

(.....)

Anggota,

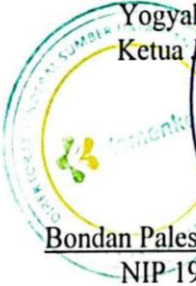
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)


Yogyakarta, 26 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP-197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Roshinta Kumala Dewi

NIM : P071203124056

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Juli 2025.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Roshinta Kumala Dewi
NIM : P07120422056
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Harian Lansia Dengan *Spinal cord injury* (SCI) Di RSUP Dr. Sardjito

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Roshinta Kumala Dewi)

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Harian Lansia Dengan *Spinal cord injury* (SCI) RSUP Dr. Sardjito” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku dewan penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
3. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Nurun Laasara, S.Kep,. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Orang tua dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, terimakasih banyak atas segala bantuan dan dukungannya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memerlukan saran dan kritik yang konstruktif demi perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20...

Roshinta Kumala Dewi

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan penulisan KIAN.....	6
C. Manfaat KIAN	6
D. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	8
B. Konsep <i>Spinal cord injury</i>	10
C. Konsep <i>Activity Daily Of Living</i> (ADL).....	18
D. Konsep Kekuatan Otot	21
E. Konsep Range of Motion (ROM).....	22
F. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman pada Lansia Gangguan Mobilitas Fisik	28
G. Konsep Asuhan Keperawatan	34
H. Hasil Review Literature.....	38
I. Web Of Causation (WOC)	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Studi Kasus	44
B. Rencana Studi Kasus.....	50
BAB IV LAPORAN KASUS.....	60
A. Kasus I.....	60
B. Kasus II	94
BAB V PEMBAHASAN	127
A. Asuhan Keperawatan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada pasien <i>Spinal cord injury</i> (SCI) dengan menerapkan latihan ROM.....	127
B. Penerapan Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien <i>Spinal cord injury</i> (SCI).....	136
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM) pada Pasien dengan <i>Spinal cord</i> <i>injury</i> (SCI)	139
BAB VI PENUTUP.....	141
A. Kesimpulan.....	141
B. Saran.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	143

LAMPIRAN	151
----------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	29
Tabel 2. Penjabaran PICO	38
Tabel 3. Jurnal <i>Evidence Based Nursing</i> penerapan ROM	40
Tabel 4. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	55
Tabel 5. Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik	55
Tabel 6. Tanda dan Gejala Defisit Perawatan Diri	56
Tabel 7. Intervensi Keperawatan	56
Tabel 8. Pengkajian Indeks Barthel Kasus I: Tn. B	64
Tabel 9. Pengkajian Status Mental Kasus I: Tn. B.....	66
Tabel 10. Pengkajian Risiko Jatuh Kasus I: Tn. B.....	67
Tabel 11. Hasil Laboratorium Kasus I: Tn. B	67
Tabel 12. Hasil Radiologi Kasus I: Tn.B.....	68
Tabel 13. Program Terapi Kasus I: Tn. B	69
Tabel 14. Analisa Data Kasus I: Tn.B.....	69
Tabel 15. Intervensi Keperawatan Kasus I: Tn. B.....	71
Tabel 16. Implementasi Keperawatan Kasus I: Tn. B.....	76
Tabel 17. Pengkajian Indeks Barthel Kasus II: Tn. P.....	98
Tabel 18. Pengkajian Status Mental Kasus II: Tn. P.....	99
Tabel 19. Pengkajian Risiko Jatuh Kasus II: Tn.P	100
Tabel 20. Hasil Radiologi Kasus II: Tn. P.....	101
Tabel 21. Program Terapi Kasus II: Tn. P.....	101
Tabel 22. Analisa Data Kasus I: Tn.P	102
Tabel 23. Intervensi Keperawatan Kasus II: Tn. P.....	104
Tabel 24. Implementasi Keperawatan Kasus II: Tn.P	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi <i>Spinal cord injury</i>	15
Gambar 2. <i>Web of Caustion</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	152
Lampiran 2. Lembar PSP	153
Lampiran 3. SOP ROM	154
Lampiran 4. Lembar Observasi	157
Lampiran 5, Lembar konsultasi	160

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN HARIAN PADA LANSIA
DENGAN *SPINAL CORD INJURY* (SCI) DI RSUP DR.
SARDJITO**

ABSTRAK

Roshinta Kumala Dewi¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping, Sleman
E-mail: roshintakumaladewi17@gmail.com

Latar belakang: Cedera tulang belakang merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius, terutama pada lansia, yang dapat menyebabkan penurunan fungsi motorik dan sensorik serta kualitas hidup. **Tujuan penerapan:** meningkatkan kekuatan otot pada pasien lansia dengan gangguan mobilitas fisik menggunakan intervensi latihan *Range Of Motion* (ROM).

Metode penelitian: pemamaparan karya ilmiah akhir ners ini berupa asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini dengan dua orang pasien *Spinal cord injury*. **Hasil:** setelah diberikan intervensi selama lima hari pada pasien kasus I sebelum penerapan kekuatan otot ekstermitas kiri atas berada pada skala 2 dan setelah penerapan berada pada skala 3, sementara pada kasus II tidak terjadi perubahan kekuatan otot. **Kesimpulan:** penerapan *Range Of Motion* (ROM) efektif dapat meningkatkan kekuatan otot jika dilakukan secara teratur dan berulang.

Kata Kunci: *SpinalCord Injury*, ROM, Lansia