

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA PADA TABUNG SERUM
SEPARATOR TUBE (SST) DAN NATRIUM FLOURIDA (NAF)
PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI**



RIFANGGITA ASITA PUTRI
NIM. P07134122124

PROGRAM STUDI DIPLOMA III
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA PADA TABUNG SERUM SEPARATOR TUBE (SST) DAN NATRIUM FLOURIDA (NAF) PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



**RIFANGGITA ASITA PUTRI
NIM. P07134122124**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERBEDAAN KADAR GLUKOSA PADA TABUNG SERUM
SEPARATOR TUBE (SST) DAN NATRIUM FLOURIDA (NAF) PADA
PASIEEN PENDERITA HIPERTENSI”**

Disusun oleh:

RIFANGGITA ASITA PUTRI
P07134122124

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sujono, SKM. MSc.
NIP. 196303061986031005

Pembimbing Pendamping



Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si
NIP. 198907252019021001

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta



Muji Rahayu, S. Si., Apt., M. Sc.
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PERBEDAAN KADAR GLUKOSA PADA TABUNG SERUM SEPARATOR
TUBE (SST) DAN NATRIUM FLOURIDA (NAF) PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI”

Disusun oleh:

RIFANGGITA ASITA PUTRI
P07134122124

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 3 Juni 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

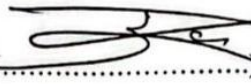
Ketua,
Uliya Rahmawati, SST., MKL
NIP. 198802282009122001

(.....)

Anggota,
Sujono, SKM, MSc.
NIP. 196303061986031005

(.....)

Anggota,
Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si.
NIP. 198907252019021001

(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta



Muji Rahayu, S. Si., Apt., M. Sc.
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil penulisan sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rifanggita Asita Putri

NIM : P071341022124

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifanggita Asita Putri

NIM : P07134122124

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Glukosa pada Tabung Serum Separator Tube (SST) dan Natrium Flourida (NaF) pada Pasien Penderita Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juni 2025

takan,



(Rifanggita Asita Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. karena berkat dan rahmat-Nya, Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul *“Perbedaan Kadar Glukosa pada Tabung Serum Separator Tube (SST) dan Natrium Flourida pada Pasien Penderita Hipertensi”* ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud dengan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyatakan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Sujono, SKM, MSc. selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
5. Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan penjelasan dan arahan kepada penulis.
6. Ullia Rahmawati, SST., MKL. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang, cinta, semangat, doa dan dukungan baik secara moral maupun material yang tiada hentinya kepada penulis.
8. Sertu Erlangga Riandita Esa Putra A.Md.Farm, selaku kakak penulis yang senantiasa memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Yogyakarta, 10 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	15
C. Hubungan Antar Variabel	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Alur Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	20
E. Variabel Penelitian	20

F.	Definisi Operasional Variabel	20
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
I.	Uji Validitas Penelitian.....	23
J.	Prosedur Penelitian.....	23
K.	Manajemen Data	25
L.	Etika Penelitian	26
DAFTAR PUSTAKA.....		35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	16
Gambar 3. Alur Penelitian.....	18
Gambar 4. Grafik Hasil Uji Deskripsi.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian.....	17
Tabel 2. Prosedur Pemeriksaan Kadar Glukosa	25
Tabel 3. Hasil Uji Statistik	30
Tabel 4. Persentase <i>Means Differences, Lower dan Upper</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Izin Penelitian
- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Bebas Lab
- Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 7. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8. Dokumentasi