

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN
LAUK HEWANI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**HALIDA FATIH RIZQIA
P07131122007**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN
LAUK HEWANI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**HALIDA FATIH RIZQIA
NIM. P07131122007**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani Di Instalasi Gizi
Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”

*“Description Of Receiving Animal Based Food At Nutrition Installations
PKU Muhammadiyah Gamping Hospital”*

Disusun Oleh:

HALIDA FATIH RIZQIA
P07131122007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
16 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Pembimbing Pendamping,



Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 1985004152014022004

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN BAHAN MAKANAN LAUK HEWANI DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun Oleh :

HALIDA FATIH RIZQIA

NIM. P07131122007

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 1985004152014022004

(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Halida Fatih Rizqia

NIM : P07131122007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juli 2005

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Halida Fatih Rizqia
NIM : P07131122007
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani Di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Juli 2025

Yang menyatakan



Halida Fatih Rizqia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih S.TP, M.Sc. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Diploma Tiga.
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini mampu memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	22
D. Pernyataan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Obyek Penelitian.....	24
C. Waktu dan Tempat.....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel (DOV).....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	32
B. Gambaran Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	33
C. Penerimaan Bahan Makanan.....	35
D. Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Alur Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	10
Gambar 2.	Kerangka Teori Penerimaan Bahan Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	22
Gambar 3.	Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Daftar Spesifikasi Bahan Makanan Lauk Hewani di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	39
Tabel 2.	Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani	41
Tabel 3.	Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani Berdasarkan Jumlah Lauk Hewani.....	42
Tabel 4.	Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani	45
Tabel 5.	Ketepatan Penerimaan Bahan Makanan Lauk Hewani Berdasarkan Waktu	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Jenis.....	55
Lampiran 2.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Jumlah.....	56
Lampiran 3.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Spesifikasi	57
Lampiran 4.	Daftar Penerimaan Bahan Makanan Berdasarkan Waktu.....	61
Lampiran 5.	Siklus Menu Di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Tahun 2025	62
Lampiran 6.	Form Penerimaan Bahan Makanan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	67
Lampiran 7.	SOP Penerimaan Bahan Makanan	69
Lampiran 8.	Dokumentasi	70