BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu balita sebagian besar berusia 20 – 35 tahun (73,0%), berpendidikan menengah (63,0%), dan tidak bekerja (72,0%).
2. Ibu balita sebagian besar memiliki pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif (58,0%).
3. Ibu balita sebagian besar memberikan ASI secara eksklusif (82,0%).
4. Ibu balita yang memberikan ASI secara eksklusif berdasarkan usia ibu 20 – 35 tahun berjumlah 59 (59,0%) responden, tidak bekerja berjumlah 64 (64,0%) responden, berpendidikan menengah berjumlah 53 (53,0%) responden, dan memiliki pengetahuan baik berjumlah 49 (49,0%) responden.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat disarankan beberapa hal berikut ini.

1. Bagi Sasaran
Diharapkan ibu dapat memahami informasi mengenai pentingnya ASI eksklusif serta dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan pertama kehidupan bayi (0 – 6 bulan).
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan kesadaran masyarakat akan pentingnya ASI eksklusif meningkat termasuk dukungan dari keluarga, kader, dan tenaga

kesehatan di lingkungan sekitar untuk mendorong praktik pemberian ASI eksklusif secara merata.

3. Bagi Institusi Pendidikan Tinggi Vokasi Gizi

Diharapkan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dapat melakukan penyuluhan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif agar pengetahuan masyarakat terus meningkat sehingga mengurangi angka kesakitan dan kematian bayi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada variabel lain yang dapat mempengaruhi status pemberian ASI eksklusif seperti dukungan keluarga, pendapatan, serta budaya.

5. Bagi Peneliti Sendiri

Diharapkan peneliti dapat lebih cermat dalam melakukan penelitian pada setiap aspek yang diteliti.