

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI KALURAHAN PANJANGREJO
KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL**



**FAZA ALIFIA
NIM. P07131122012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI KALURAHAN PANJANGREJO
KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**FAZA ALIFIA
NIM. P07131122012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Kalurahan
Panjangrejo Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul”

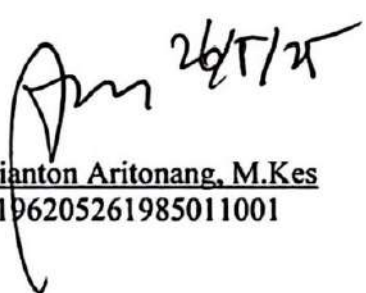
*“Overview of the Level of Mother's Knowledge About Exclusive Breastfeeding in
Panjangrejo Village Pundong District Bantul Regency”*

Disusun oleh :

FAZA ALIFIA
P07131122012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
7 Mei 2025

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 7 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI KALURAHAN PANJANGREJO KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL

Disusun Oleh :

FAZA ALIFIA
NIM. P07131122012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 9 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....) 26/5/25

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Yogyakarta, 9 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faza Alifia

NIM : P07131122012

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faza Alifia
NIM : P07131122012
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di
Kalurahan Panjangrejo Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 22 Mei 2025

Yang menyatakan


8-4AEAMX441774883

(Faza Alifia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta dosen penguji
- (4) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- (5) Teman-teman grup WA AKPOL (Akademi Poltekkes) yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis serta rekan-rekan D-III Gizi A 2022 yang telah memberikan semangat kepada penulis.
- (6) Sahabat yang telah banyak memberikan bantuan dukungan penuh dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	26
D. Pernyataan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	28
D. Aspek yang Diteliti.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
G. Prosedur Penelitian.....	31
H. Manajemen Data.....	32
I. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Batasan Istilah Aspek yang Diteliti.....	29
Tabel 3. Distribusi Ibu Menurut Karakteristik Usia (n=100).....	40
Tabel 4. Distribusi Ibu Menurut Karakteristik Pekerjaan (n=100).....	41
Tabel 5. Distribusi Ibu Menurut Karakteristik Pendidikan (n=100).....	42
Tabel 6. Distribusi Ibu Menurut Tingkat Pengetahuan (n=100).....	42
Tabel 7. Distribusi Ibu Menurut Status ASI (n=100).....	43
Tabel 8. Distribusi Ibu Menurut Usia dan Status ASI (n=100).....	43
Tabel 9. Distribusi Ibu Menurut Pekerjaan dan Status ASI (n=100).....	44
Tabel 10. Distribusi Ibu Menurut Pendidikan dan Status ASI (n=100).....	45
Tabel 11. Distribusi Ibu Menurut Tingkat Pengetahuan dan Status ASI (n=100).	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Waktu Penelitian.....	55
Lampiran 2. Formulir Informed Consent.....	57
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden.....	58
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	59
Lampiran 5. Kunci Jawaban.....	62
Lampiran 6. Hasil Rekap Data.....	63
Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS.....	64
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan.....	67