

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN GIZI ORANG TUA
DAN STATUS GIZI BALITA DI
KALURAHAN TIRTONIRMOLO**



NIDA NUR FAUZIYAH

P07131122002

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIII

JURUSAN GIZI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN GIZI ORANG TUA
DAN STATUS GIZI BALITA DI
KALURAHAN TIRTONIRMOLO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



NIDA NUR FAUZIYAH

P07131122002

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIII

JURUSAN GIZI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Studi Deskriptif Pengetahuan Gizi Orang Tua dan Status Gizi Balita di
Kalurahan Tirtonirmolo

Descriptive Study of Parents' Nutrition Knowledge and Nutritional Status of
Toddlers in Tirtonirmolo Village

Disusun oleh:

NIDA NUR FAUZIYAH

P07131122002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031003

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN GIZI ORANG TUA
DAN STATUS GIZI BALITA DI
KALURAHAN TIRTONIRMOLO

Disusun Oleh

NIDA NUR FAUZIYAH

P07131122002

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

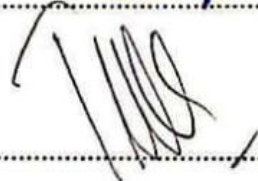
Pada tanggal:.....26.....Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001



Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031003



Yogyakarta,.....26 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

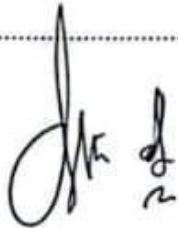
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : NIDA NUR FAUZIYAH

NIM : P07131122002

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Nur Fauziyah
NIM : P07131122002
Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Studi Deskriptif Pengetahuan Gizi Orang Tua dan Status Gizi Balita di
Kalurahan Tirtonirmolo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 26 Juni 2025
Meterai 10.000


(...Nida Nur Fauziyah...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Progam DIII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Progam DIII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji dalam seminar hasil, yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berharga.
5. Umi, Abah, Tete dan keluarga yang telah memberi dukungan, doa, dan bantuan selama proses menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhirkan kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkanan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
ABSTRACT	XII
ABSTRAK	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Telaah Pustaka.....	16
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	29
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	33
E. Batasan Istilah	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37

H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Manajemen Data	39
J. Etika Penelitian	40
K. Hambatan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Penilaian Z-Score.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 4. Karakteristik Orang Tua Balita	45
Tabel 5. Karakteristik Balita	46
Tabel 6. Status Gizi Balita.....	46
Tabel 7. Pengetahuan Gizi Orang Tua	47
Tabel 8. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Orang Tua Balita.....	48
Tabel 9. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Balita.....	49
Tabel 10. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Orang Tua	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Peta Wilayah Kalurahan Tirtonirmolo.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Penelitian	78
Lampiran 2. Formulir Informed Consent	79
Lampiran 3. Ethical Exemption	80
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 6. Foto Penelitian	85