

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG:
MERANGKAI BUNGA PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**



**HANIFAH 'AINUN NISAA
P07120122014**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG:
MERANGKAI BUNGA PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG: MERANGKAI
BUNGA PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI
SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN DI
RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**

Disusun oleh :

HANIFAH 'AINUN NISAA

P07120122014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

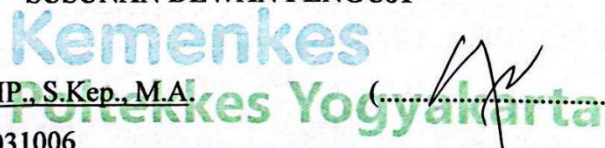
Pada Tanggal : 5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., M.A.

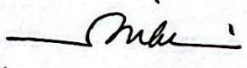
NIP. 196806011993031006


(.....)

Anggota,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH


NIP. 197011211996032001


(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., M.A.

NIP. 196801011990032003


(.....)

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : HANIFAH 'AINUN NISAA

NIM : P07120122014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HANIFAH AINUN NISAA
NIM : P07120122014
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG:
MERANGKAI BUNGA PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 5 Juni 2025

Yang menyatakan,

HANIFAH AINUN NISAA
P07120122014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas Waktu Luang: Merangkai Bunga pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Setyowati Raharjo, Sp.KJ, M.Kes selaku Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten yang telah memberikan persetujuan penelitian di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh studi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep, MA selaku Ketua Penguji yang sudah bersedia memberikan arahan, kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku Pembimbing Utama sekaligus Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan juga semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku Pembimbing pendamping, Anggota penguji, dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan

bimbingan, arahan, saran, dan juga semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Pasien yang bersedia menjadi subyek penelitian dan berbagai pihak yang membantu kelancaran penelitian ini.
9. Orang tua saya Sukarni dan Nanik Triweni, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan serta doa agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan lancar.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulisan ini tidak luput dari kesalahan serta ketidaksempurnaan, sehingga saya sangat terbuka untuk menerima kritik dan juga saran. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 4 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Studi Kasus.....	34
B. Subjek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrument Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	40

H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika Penelitian Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Gejala dan Tanda Mayor Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi	12
Tabel 2. 2 Gejala dan Tanda Minor Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi.....	12
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi.....	27
Tabel 4. 1 Analisa Data Ny LM.....	59
Tabel 4. 2 Analisa Data Ny. LI	60
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Ny. LM dan Ny. LI	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pohon Masalah Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi	19
Gambar 2. 2 Rentang Respon Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi.....	20
Gambar 2. 3 Pope Cleaner	21
Gambar 2. 4 Selotip.....	21
Gambar 2. 5 Pita.....	21
Gambar 2. 6 Tangkai Bunga	21
Gambar 2. 7 Kerangka Teori Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi.....	31
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Aktivitas Waktu Luang.....	84
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 3. Lembar Pengkajian	87
Lampiran 4. <i>Format AHRIS</i>	101
Lampiran 5. Informed consent	108
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Pembimbing 1.....	109
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	110
Lampiran 8. Hasil Rangkaian Bunnga	111