

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI: PENINGKATAN SKOR  
NEUROPATI PERIFER PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO**



**DIKY PURWO HANDOKO**

**P71203124069**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI: PENINGKATAN SKOR  
NEUROPATI PERIFER PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**DIKY PURWO HANDOKO**

**P71203124069**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan Senam Kaki Diabetes Mellitus Dalam Pemenuhan Kebutuhan  
Sirkulasi: Peningkatan Skor Neuropati Perifer Pasien Diabetes Mellitus  
Di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”**

Disusun oleh:

DIKY PURWO HANDOKO

P71203124069

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....


Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP 196406301988031004

Pembimbing II



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M.Kep  
NIP 196711061991012001

Yogyakarta, ..... 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan Senam Kaki Diabetes Mellitus Dalam Pemenuhan Kebutuhan  
Sirkulasi: Peningkatan Skor Neuropati Perifer Pasien Diabetes Mellitus  
Di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun oleh:

DIKY PURWO HANDOKO

P71203124069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal: .....2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 196908151993031002

  
(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes


NIP 196406301988031004

  
(.....)

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M.Kep

NIP 196711061991012001

  
(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diky Purwo Handoko

NIM : P71203124069

Tanda tangan: 

Tanggal: 4 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diky Purwo Handoko  
NIM : P71203124069  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (**Non-exclusive Royalty-Free Right**) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**“PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SIRKULASI: PENINGKATAN SKOR NEUROPATI PERIFER  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

tanggal: 4 September 2025



(...DIKT...PURWO.H)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Tolkha Amaruddin, Sp. THT, M. Kes selaku Direktur RSUD Tjitrowardojo Purworejo yang telah memberikan izin untuk KIAN ini.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Sp.KMB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M,Sc selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
7. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
8. Pasien yang telah bersedia menjadi pasien kasus kelolaan.
9. Orang tua, istri dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang selalu dipanjatkan.
10. Teman-teman profesi Ners yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Mei 2025  
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup KIAN .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi .....	5
B. Konsep Senam Kaki Diabetes Mellitus .....	21
C. Hasil review literatur .....	23
D. <i>Web of Caucatio</i> (WOC) .....	31
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Laporan Studi Kasus .....	32
B. Rencana Studi Kasus .....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
<b>LAPORAN KASUS.....</b>	<b>47</b>
A. Pengkajian .....	47
B. Analisis Data .....	59
C. Diagnosa Keperawatan.....	60
D. Intervensi Keperawatan.....	30
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	33
<b>BAB V.....</b>	<b>43</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Penerapan Asuhan Keperawatan .....	43
B. Penerapan Senam Kaki Diabetes Mellitus .....	48
C. Perbedaan Skor Neuropati Perifer.....	49
<b>BAB VI.....</b>	<b>52</b>

<b>PENUTUP</b> .....	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>54</b>