

DAFTAR PUSTAKA

- Rohmawati, N., & Murtaqib, M. (2022). Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Posisi Head-up 30 Derajat untuk Penanganan Nausea pada Stroke Iskemik: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 183.
<https://doi.org/10.22146/jkkk.77216>
- Akasyah, W., & Apriyanto, B. (2022). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Hipertensi Urgency Di Ruang Interne RSUD Padang Pariaman. *Jurnal Keperawatan Medika*, 1(1), 41–53.
- Antilarasati, D., & Hartutik, S. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sibela*. 3.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). *Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). Azizah, Penerapan Slow Deep Breathing 607 Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Cahyadi, I., & Rejeki, S. (2024). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Menggunakan Tehnik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 5(2), 238.
<https://doi.org/10.26714/Nm.V5i2.14451>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2.
- Margiyati, & Setyajati, A. P. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang*. 8(1).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.
- Rachman, Z., Prima, S., Sejati, W., Suyanto, E., Retnaningtyas, E., Kesehatan, P., & Malang, K. (2021). Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Melakukan Terapi Relaksasi Benson Di Griya Kasih Siloam Hospital. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 97–106.

- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E. B., & Wartiningih, M. (2022). *Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi*. 3, 237–241.
- Rosyida, R. W., Ardliyah, S. N., Parwanti, U. P., Aksan, S. R., Sari, R. A., Silva, J.
- F. D. D. S., Rosadi, S. N., Na'imah, S., Wahyuni, S., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Rasyida, Z. M., & Fithriyyah, Y. N. (2020). Panduan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Hemodialisis: Literature Review Benson's Relaxation Technique Guide For Hemodialysis Patients: A Literature Review. In *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas* (Vol. 4, Issue 1).
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Shabrina, S. Q., & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Bagian Machining. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59204>
- Sholeha, A., & Septiawan, T. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review. In *Borneo Student Research* (Vol. 3, Issue 3).
- Somantri, L. (2022). Pemetaan Mobilitas Penduduk Di Kawasan Pinggiran Kota Bandung. *Majalah Geografi Indonesia*, 36(2), 95. <https://doi.org/10.22146/mgi.70636>
- Sutrisno, S., & Nursalam. (2022). The Effect Of Benson And Autogenic Relaxation Therapy On Sleep Quality, Blood Pressure And Anxiety Of Hypertension Patients. *Journal Of Nursing Practice*, 6(2), 214–220. <https://doi.org/10.30994/jnp.v6i2.379>
- Tika, T. T. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Utami, A. G., Kurniawan, W. E., & Wirakhmi, I. N. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.

[Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)

Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V15i2.4393>

Zainaro, M. A., Hermawan, D., & Martono, J. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Margorejo Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada*

Masyarakat (Pkm), 5(5), 1574–1579. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V5i5.4720>