

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN
DAN STATUS GIZI IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KAPANEWON JETIS, KABUPATEN BANTUL**



ANITA CHRISDIANTI
P07131122085

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN
DAN STATUS GIZI IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KAPANEWON JETIS, KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANITA CHRISDIANTI

P07131122085

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Pengetahuan Pola Makan dan Status Gizi Ibu Hamil Trimester 1
Di Wilayah Kapanewon Jetis, Kabupaten Bantul"

Disusun Oleh :
ANITA CHRISDIANTI
P07131122085

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Mei 2025

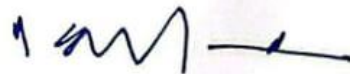
Pembimbing Utama



Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP.197001151994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.
NIP.197403061998031002

Yogyakarta, 14 Mei..... 2025

Ketua Jurusan Gizi **A**



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Gambaran Pengetahuan Pola Makan dan Status Gizi Ibu Hamil Trimester I
Di Wilayah Kapanewon Jetis, Kabupaten Bantul"**

Disusun oleh :

ANITA CHRISDIANTI
P07131122085

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada tanggal : 16 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 19620526198501100

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM. MPH
NIP.197001151994031003

(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.
NIP.197403061998031002

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi **A**



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anita Chrisdianti

NIM : P07131122085

Prosi : D III Gizi

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Chrisdianti
NIM : P07121122085
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI IBU HHAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KAPANEWON JETIS, KABUPATEN BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Anita Chrisdianti)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (3) Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (4) Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah.
- (5) Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
- (6) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan, material, moral, doa dan semangat.
- (7) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	6
2. Pola Makan.....	8
3. Status Gizi Ibu hamil	15
4. Kehamilan Trimester 1	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Instrumen Penelitian.....	24
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Risiko KEK Berdasarkan LILA.....	17
Tabel 2. Definisi Operational Variabel.....	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Ibu berdasarkan Pendidikan.....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur.....	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil berdasarkan Pekerjaan.....	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pola Makan Ibu Hamil.....	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil.....	31
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Pola Makan Berdasarkan Pendidikan.....	32
Tabel 9. Pengetahuan Pola Makan Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 10. Pengetahuan Pola Makan Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 11. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 12. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Umur.....	36
Tabel 13. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Tabel 14. Pengetahuan Pola Makan Berdasarkan Status Gizi.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Status Gizi.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	59
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Pengetahuan Pola Makan	60
Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian Pengetahuan Pola Makan	62
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	63
Lampiran 5. Hasil Rekapitulasi Data Pengetahuan Pola makan dan Status Gizi	64
Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS	65