

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN PADA PETUGAS
PENJAMAH MAKANAN ASRAMA YANG DIBERIKAN
MEDIA POSTER DAN VIDEO**



**EL SYAROFA NUKHBATA AZ ZAHRA
NIM. P07131221004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN PADA PETUGAS
PENJAMAH MAKANAN ASRAMA YANG DIBERIKAN
MEDIA POSTER DAN VIDEO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**EL SYAROFA NUKHBATA AZ ZAHRA
NIM. P07131221004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyimpanan Bahan Makanan Pada
Petugas Penjamah Makanan Asrama yang Diberikan Media Poster dan Video”

Disusun oleh :

EL SYAROFA NUKHBATA AZ ZAHRA

NIM. P07131221004

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Pembimbing Pendamping,

Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyimpanan Bahan Makanan Pada
Petugas Penjamah Makanan Asrama yang Diberikan Media Poster dan Video

Disusun oleh:

EL SYAROFA NUKHBATA AZ ZAHRA

NIM. P07131221004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 10 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Yogyakarta, 25 Agustus 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : El Syarofa Nukhbata Az Zahra

NIM : P07131221004

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zah', is written over a faint, circular, light-colored watermark or seal that is partially visible in the background.

Tanggal : 10 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : El Syarofa Nukhbata Az Zahra

NIM : P07131221004

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royaltu-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyimpanan Bahan Makanan Pada Petugas Penjamah Makanan Asrama yang Diberikan Media Poster dan Video”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2025

Yang menyatakan



El Syarofa Nukhbata Az Zahra

NIM. P07131221004

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyimpanan Bahan Makanan Pada Petugas Penjamah Makanan Asrama yang Diberikan Media Poster dan Video”. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Dr. Iswanto, Sp.Pd., M.Kes.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Waluyo, STP., M.Kes.
4. Pembimbing utama, Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes.
5. Pembimbing pendamping, Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc.
6. Pimpinan lahan penelitian, Catering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
7. Pimpinan lahan penelitian, SMA IT Abu Bakar Boarding School Kulon Progo.
8. Pimpinan lahan penelitian, MTs Darul Ulum Muhammadiyah Galur.
9. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
10. Pakar media, dr. Samudera Kusuma, Sp.OT, S.I.kom.
11. Pakar materi, Sri Handayani, S.Gz, RD, MPH.
12. Orang tua penulis, Agung Mabruri Asrori dan Wahyu Setyarini, S.Tr.

Keb

13. Saudara-saudara penulis dan sahabat penulis.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak-pihak yang membantu saya selama ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	4
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
ABSTACT	13
ABSTRAK.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	6
D.Ruang lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
G.Produk yang Dihasilkan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A.Landasan Teori.....	13
B.Kerangka Teori.....	33
C.Kerangka Konsep.....	34
D.Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A.Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat.....	36
D.Variabel Penelitian	37

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
F. Jenis dan Teknik Pelaksanaan Eksperimen	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas	43
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data	47
K. Etika Penelitian	49
L. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Suhu Penyimpanan Bahan Makanan Berdasarkan Jenis Bahan Makanan	19
Tabel 3 Kisi-kisi Alat Ukur Pengetahuan Petugas Penjamah Makanan Asrama Tentang Penyimpanan Bahan Makanan.....	43
Tabel 4. Kategori Kelayakan Media	45
Tabel 5. Karakteristik Responden Kelompok Intervensi	52
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 8. Perbandingan nilai pre-test kelompok intervensi dan kelompok kontrol	54
Tabel 9. Perbandingan nilai post-test kelompok intervensi dan kelompok kontrol....	55
Tabel 7. Hasil Nilai Pengetahuan Berdasarkan Media.....	56
Tabel 10. Hasil Efektivitas Penggunaan Media	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian tentang.....	33
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian.....	34
Gambar 3. Rancangan Percobaan Keterangan:.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	70
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 5. Informed Consent	75
Lampiran 6. Formulir Identitas Responden.....	76
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan	77
Lampiran 8. Kunci jawaban kuesioner penyimpanan bahan makanan	79
Lampiran 9. Rancangan Media	80
Lampiran 10. Anggaran penelitian.....	84
Lampiran 11. Media Video Penyimpanan Bahan Makanan	86
Lampiran 12. Media Poster Penyimpanan Bahan Makanan	87
Lampiran 13. Uji Validitas Kuesioner	90
Lampiran 14. Uji Reabilitas Kuesioner.....	93
Lampiran 15. Uji Normalitas	95
Lampiran 16. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	96
Lampiran 17. Skor Nilai Pre-test dan Post-test.....	98
Lampiran 18 Uji Paired T-test pada pre-test dan post-test kelompok intervensi.....	99
Lampiran 19. Uji Paired T-test pada pre-test dan post-test kelompok kontrol	100
Lampiran 20. Uji Independent T-test pre-test kedua kelompok	101
Lampiran 21. Uji Independent T-test post-test kedua kelompok.....	102
Lampiran 22. Perbandingan efektivitas nilai pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan media.....	103