

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah diberikan edukasi menggunakan media video.
2. Terdapat peningkatan kepatuhan remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah (TTD) sesudah diberikan edukasi menggunakan media video.

#### B. Saran

1. Bagi Ahli Gizi Puskesmas Samigaluh II
  - a. Diharapkan dapat memanfaatkan video edukasi ini untuk intervensi serupa di sekolah lain.
  - b. Melakukan pemantauan kadar Hb siswa minimal 2 kali setahun
2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi guna menambah literatur di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bagi Sekolah
  - a. Melakukan edukasi gizi tentang anemia kepada remaja putri di sekolah dengan media video yang sudah peneliti buat.
  - b. Menggunakan *checklist* untuk monitoring kepatuhan minum TTD pada remaja putri.