

SKRIPSI

**PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM
TABLET TAMBAH DARAH DI SMKN 1 SAMIGALUH**



**SITI QODARI
P71312324118**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA
TERAPAN JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**PENGUNAAN VIDEO EDUKASI GIZI TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM
TABLET TAMBAH DARAH DI SMKN 1 SAMIGALUH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan
Prodi Gizi dan Dietetika



SITI QODARI
P71312324118

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA
TERAPAN JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Video Edukasi Gizi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah di SMKN 1 Samigaluh ”

Disusun oleh:

SITI QODARI
NIM.P71312324118

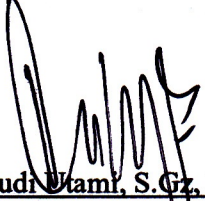
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
196205261985011001


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH.
198811272014032002



Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan

Nur Hidayat, SKM, M.Kes ✓
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penggunaan Video Edukasi Gizi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah di SMKN 1 Samigaluh ”

Disusun oleh:

SITI QODARI
NIM.P71312324118

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 10 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

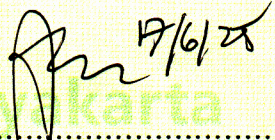
Ketua,

M. Primiaji R,S.SiT, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

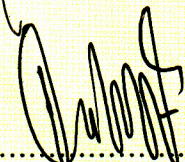
Anggota,

Dr.Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001


(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002


(.....)



Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi,

Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

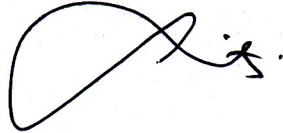
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Qodari

NIM : P71312324118

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Qodari
NIM : P71312324118
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

" Penggunaan Video Edukasi Gizi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah di SMKN 1 Samigaluh ". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 10 Juni 2025
Yang menyatakan



Siti Qodari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih. Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (3) Bapak Waluyo, STP., M.Kes selaku Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (4) Bapak M. Primiaji R,S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Kepala sekolah SMKN 1 Samigaluh beserta guru dan staf yang sudah membantu pelaksanaan penelitian ini;
- (6) Responden yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini;
- (7) Suami yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- (8) Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini;

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	42
Tabel 3. Karakteristik remaja putri	49
Tabel 4. Uji Normalitas Data dengan Shapiro-Wilk	50
Tabel 5. Pengetahuan Responden	51
Tabel 6. Kepatuhan Minum TTD	51
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi	52
Tabel 8. Perbedaan Kepatuhan Minum TTD Sebelum dan Sesudah Edukasi ..	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	35
Gambar 2. Kerangka konsep	35
Gambar 3. Desain penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan	67
Lampiran 2. Izin Melakukan Penelitian	70
Lampiran 3. Rancangan Video Edukasi Tentang Anemia	71
Lampiran 4. Inform consent	73
Lampiran 5. Layak Etik.....	74
Lampiran 6. Surat Keterangan telah melakukan penelitian	75
Lampiran 7. Uji Layak Media.....	76
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
Lampiran 9. Hasil <i>Pretest-Posttest</i>	83
Lampiran 10. Uji Normalitas Data.....	84
Lampiran 11. Analisis Univariat	85
Lampiran 12. Analisis Bivariat	86
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	88