

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL
BERDASARKAN PENDIDIKAN, STATUS PEKERJAAN, DAN
PENGELUARAN KELUARGA DI KALURAHAN TRIMULYO**



**LINA FAZIA NGIGHMAH
NIM.P07131122029**

**PRODI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL
BERDASARKAN PENDIDIKAN, STATUS PEKERJAAN, DAN
PENGELUARAN KELUARGA DI KALURAHAN TRIMULYO**



**LINA FAZIA NGIGHMAH
NIM.P07131122029**

**PRODI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PEMBARUAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN
STATUS PEKERJAAN, DAN PENGELUARAN KELUARGA
DI KALURAHAN TRIMULYO"

Disusun oleh:

LINA FAZIA NGIDHMAH

P07131122029

Telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir didepan Dewan Penguji Pada
tanggal :

Yogyakarta, 27 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari, S. Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

[Handwritten signature]
.....
4/6-25

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M Kes
NIP. 197001051994031003

[Handwritten signature]
.....

Anggota,
Tjaronno Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001

[Handwritten signature]
.....

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN
PENDIDIKAN, STATUS PEKERJAAN, DAN PENGELUARAN KELUARGA
DI KALURAHAN TRIMULYO"

Disusun oleh:

LINA FAZIA NGIDHMAH

P07131122029

Telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir didepan Dewan Penguji Pada
tanggal :

Yogyakarta, 27 Mei 2025



Kemenkes

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari, S. Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004


.....

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M Kes
NIP. 197001051994031003


.....

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001


.....

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lina Fazia Ngidhmah

NIM : P07131122029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LINA FAZIA NGIDHMAH
NIM : P07131122029
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN
PENDIDIKAN, STATUS PEKERJAAN, DAN PENGELUARAN KELUARGA
DI KALURAHAN TRIMULYO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 September 2023

Yang menyatakan



(LINA FAZIA NGIDHMAH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal Tugas Akhir ini. Penulisan proposal Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1) Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
- 2) Bapak Slamet Iskandar, SKM, M. Kes. selaku Ketua Prodi DIII Gizi
- 3) Seluruh responden yang telah bersedia membantu penelitian untuk memperoleh data-data
- 4) Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi serta dukungan material kepada penulis; dan
- 5) Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pernyataan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Instrumen Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi	28
B. Hasil	30
C. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

LAMPIRAN.....	56
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batasan Istilah	23
Tabel 2. Karakteristik Ibu Hamil di Kalurahan Trimulyo	30
Tabel 3. Asupan Energi Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4. Asupan Protein Berdasarkan Pendidikan	32
Tabel 5. Asupan Lemak Berdasarkan Pendidikan	32
Tabel 6. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 7. Asupan Energi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	33
Tabel 8. Asupan Protein Berdasarkan Status Pekerjaan.....	34
Tabel 9. Asupan Lemak Berdasarkan Status Pekerjaan	34
Tabel 10. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Pekerjaan	35
Tabel 11. Asupan Energi Berdasarkan Pengeluaran Pangan.....	36
Tabel 12. Asupan Protein Berdasarkan Pengeluaran Pangan.....	36
Tabel 13. Asupan Lemak Berdasarkan Pengeluaran Pangan	37
Tabel 14. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Pengeluaran Pangan	37
Tabel 15. Asupan Energi Berdasarkan Pengeluaran Non-Pangan.....	38
Tabel 16. Asupan Protein Berdasarkan Pengeluaran Non-Pangan.....	38
Tabel 17. Asupan Lemak Berdasarkan Pengeluaran Non-Pangan	39
Tabel 18. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Pengeluaran Non-Pangan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3 . Peta Wilayah Kalurahan Trimulyo	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kuesioner	57
Lampiran 2. Formulir recall 24 jam	58
Lampiran 3. Karakteristik Ibu Hamil.....	59
Lampiran 4. Perhitungan Kebutuhan Ibu Hamil.....	60
Lampiran 5. Pemenuhan Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil	61
Lampiran 6. Hasil Olah Data	62
Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS.....	63