

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kajian pemorsian sayur berkuah menu non diet pasien di Rumah Sakit "X" dapat disimpulkan :

1. Standar porsi sayur yang ditetapkan oleh instalasi gizi Rumah Sakit "X" untuk jenis hidangan sayur berkuah maupun non kuah adalah 100 gram.
2. Diperoleh rata-rata pemorsian sayur untuk makan siang 47,57 gram dan makan sore 53,47 gram.
3. Pemorsian sayur menu non diet makan siang dan sore dari 8 hidangan yang diambil menunjukkan hasil sebagian besar tidak tepat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan :

1. Bagi Instalasi Gizi
 - a. Ahli gizi sebaiknya smeninjau kembali terkait standar porsi sayur sebesar 100 gram, mengingat hasil penimbangan aktual tidak mencapai angka tersebut.
 - b. Ahli gizi sebaiknya secara rutin melakukan pengawasan kepada tenaga pemorsi dan memastikan ketepatan besar porsi sayur.
 - c. Tenaga pemorsi sebaiknya melakukan pemorsian berdasarkan Standar Prosedur Operasional (SPO) yang sudah ditetapkan.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain sebaiknya dapat menggali kembali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi ketidaktepatan dalam pemorsian sayur