

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PEMORSIAN SAYUR BERKUAH MENU NON DIET
PASIEN DI RUMAH SAKIT “X”**



**ALFIANA PUTRI ANGGRAENI
NIM. P07131122099**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PEMORSIAN SAYUR BERKUAH MENU NON DIET
PASIEN DI RUMAH SAKIT “X”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ALFIANA PUTRI ANGGRAENI
NIM. P07131122099**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Kajian Pemorsian Sayur Berkuah Menu Non Diet Pasien Di Rumah Sakit "X"

A Study Of Soupy Vegetable Portioning In Non-Diet For Patients At "X"
Hospital

Disusun Oleh:

ALFIANA PUTRI ANGGRAENI

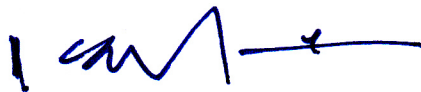
NIM P07131122099

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

09 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PEMORSIAN SAYUR BERKUAH MENU NON DIET PASIEN DI
RUMAH SAKIT "X"**

Disusun Oleh

ALFIANA PUTRI ANGGRAENI

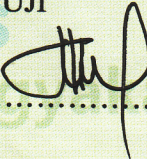
NIM P07131122099

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

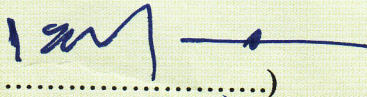
Pada tanggal : 23 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

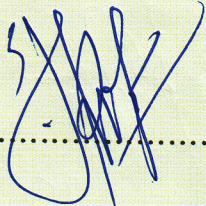
Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes.
NIP.196406211988032002

(.....)


Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes.
NIP.197403061998031002

(.....)


Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP.197001151994031003

(.....)




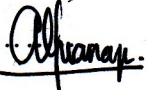
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ALFIANA PUTRI ANGGRAENI

NIM : P07131122099

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALFIANA PUTRI ANGGRAENI
NIM : P07131122099
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

” Kajian Pemorsian Sayur Berkuah Menu Non Diet Pasien Di Rumah Sakit “X” ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Alfiana Putri Anggraeni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Orang Tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Pernyataan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Objek Penelitian	26
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Batasan Istilah	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	32
K. Kelemahan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Standar Porsi Makanan di Instalasi Gizi RS “X”	20
Tabel 2. Waktu Pengambilan Sampel	27
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4. Siklus Menu Sayur Rumah Sakit “X”	35
Tabel 5. Penggunaan Sayur Dalam 1 Siklus menu	36
Tabel 6. Penggunaan Bahan Campuran Sayur Dalam 1 Siklus Menu.....	36
Tabel 7. Hasil Pemorsian Sayur dalam Berat Matang	37
Tabel 8. Konversi Matang Mentah Sayur	39
Tabel 9. Rata-rata hidangan pemorsian satu waktu makan.....	40
Tabel 10. Ketepatan Pemorsian Dengan Standar Porsi.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan	12
Gambar 2. Kerangka Teori tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan Pemorsian	24
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	56
Lampiran 2. Dokumentasi.....	57