

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION ADEQUACY WITH ANEMIA INCIDENCE IN HIGH SCHOOL STUDENTS AND EQUIVALENTS IN GAMPING I PUBLIC HEALTH CENTER AREA, SLEMAN

Hanik Susilowati¹, Sumarah², Margono³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta

Email: hanik.gp1@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescent girl greatest risk of suffering from anemia than adolescent boy. The Indonesian Ministry of Health 2024 stated that as many as 32% of adolescents aged 15-24 years in Indonesia experience anemia, in Sleman Regency 17.61%. In general, food consumption is closely related to nutritional status. If the food consumed has good value, then the nutritional status is also good, conversely if the food consumed lacks nutritional value, it will cause malnutrition and can cause anemia.

Purpose: To find out the relationship between nutritional adequacy and the incidence of anemia in high school and equivalent female students in the Gamping I Sleman Health Center area.

Methods: The type of observational analytical research with a cross-sectional design. Study was used to determine the relationship between nutritional adequacy calculated through food recall with the incidence of anemia in female adolescents at SMK YPKK 1 Sleman and SMK Muhammadiyah Gamping Sleman who were selected as respondents. Total sample was 44 respondents taken using purposive sampling technique. Data analysis using the Chi Square statistical test.

Results: Most of the female students (38.6%) whose nutritional intake is not met suffer from anemia. The results of the Chi Square test showed that there was a significant relationship between the adequacy of nutritional fulfillment and the incidence of anemia in female adolescents statistically, as evidenced by the p-value = 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between adequate nutritional needs and the incidence of anemia, meaning that inadequate nutritional needs can cause anemia.

Keywords: adolescent, anemia, nutrition, food recall

HUBUNGAN KECUKUPAN PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMK DAN SEDERAJAT DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Hanik Susilowati¹, Sumarah², Margono³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: hanik.gp1@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja putri memiliki risiko lebih besar menderita anemia dibandingkan dengan remaja putra. Kementerian Kesehatan Indonesia 2024 menyebutkan bahwa Sebanyak 32% remaja usia 15-24 tahun di Indonesia mengalami anemia, di Kabupaten Sleman 17,61% remaja putri mengalami anemia. Secara umum, konsumsi makanan berkaitan erat dengan status gizi. Bila makanan yang dikonsumsi mempunyai nilai yang baik, maka status gizi juga baik, sebaliknya bila makanan yang dikonsumsi kurang nilai gizinya, maka akan menyebabkan kekurangan gizi dan dapat menimbulkan anemia.

Tujuan Penelitian: Mengetahui adanya hubungan kecukupan pemenuhan gizi dengan kejadian anemia pada siswi SMK dan sederajat di wilayah Puskesmas Gamping I Sleman.

Metode Penelitian: Jenis penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kecukupan gizi yang dihitung melalui *recall* makanan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK YPKK 1 Sleman dan SMK Muhammadiyah Gamping Sleman yang terpilih sebagai responden. Jumlah sampel sebanyak 44 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Sebagian besar siswi yang asupan gizinya tidak terpenuhi mengalami anemia, yaitu sebanyak 17 responden (38,6%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kecukupan pemenuhan gizi dengan kejadian anemia remaja putri, dibuktikan dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara kecukupan pemenuhan gizi dengan kejadian anemia, artinya kecukupan pemenuhan gizi yang tidak terpenuhi, dapat menyebabkan anemia.

Kata Kunci: Remaja, Anemia, Gizi, *Recall* Makanan