

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECUKUPAN PEMENUHAN GIZI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMK DAN SEDERAJAT DI
WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

HANIK SUSILOWATI
P71242324079

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KECUKUPAN PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMK DAN SEDERAJAT DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan



**HANIK SUSILOWATI
P71242324079**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

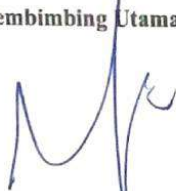
“Hubungan Tingkat Kecukupan Pemenuhan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi SLTA dan Sederajat di Wilayah Puskesmas Gamping I Sleman”

Disusun Oleh:
HANIK SUSILOWATI
P71242324079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 16 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Sumarah, S.SiT., MPH.
NIP. 197005242001122001

Pembimbing Pendamping


Margono, S.Pd, APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Henu Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Hubungan Kecukupan Pemenuhan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMK dan Sederajat di Wilayah Puskesmas Gamping I Sleman”

Disusun Oleh:
HANIK SUSILOWATI
P71242324079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes.
NIP. 198205302006042002


(.....)

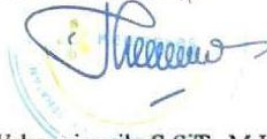
Anggota
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH.
NIP. 197005242001122001


(.....)

Anggota
Margono, S.Pd, APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002


(.....)

Yogyakarta, 24 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : HANIK SUSILOWATI

NIM : P71242324079

Tanda Tangan:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hanik', with a stylized flourish at the end.

Tanggal: 11 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanik Susilowati
NIM : P71242324079
Program Studi : Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang RPL
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN KECUKUPAN PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI SMK DAN SEDERAJAT DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 24 Juli 2025

Yang menyatakan



(Hanik Susilowati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa dalam mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung proses penelitian dan penyusunan skripsi.
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku pembimbing I telah dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi Penulis.
5. Margono, S.Pd, APP., M.Sc selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi Penulis.
6. Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes. selaku penguji proposal penelitian ini yang akan banyak memberikan masukan.
7. Kepala SMK YPKK 1 Sleman dan seluruh pihak yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di SMK YPKK 1 Sleman.
8. Kepala SMK Muhammadiyah Gamping Sleman dan seluruh pihak yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di SMK Muhammadiyah Gamping Sleman.

9. Fitri Puji Lestari yang telah banyak membantu dan kebersamai proses Penulis dari awal perkuliahan sampai tugas akhir. Terimakasih atas segala bentuk bantuan, waktu, *support*, dan kebaikan yang diberikan kepada Penulis selama ini.
10. Orang tua, keluarga, teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi untuk menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR RUMUS	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Rancangan Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Waktu dan Tempat	41
E. Variabel Penelitian.....	41
F. Definisi Operasional Variabel	42
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
J. Prosedur Penelitian	44
K. Manajemen Data.....	45
L. Etika Penelitian.....	47
M. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61

B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Daftar pangan sumber karbohidrat	31
Tabel 3 Daftar pangan sumber protein nabati.....	32
Tabel 4 Daftar lauk pauk sumber Protein hewani.....	32
Tabel 5 Golongan Lemak Sedang.....	33
Tabel 6 Golongan Rendah Lemak	34
Tabel 7 Golongan Tinggi Lemak	35
Tabel 8 Daftar buah-buahan	35
Tabel 9 Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	51
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemenuhan Gizi Makro ..	52
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkann Kecukupan Pemenuhan Gizi	52
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	52
Tabel 14 Tabulasi Silang Hubungan Kecukupan Pemenuhan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMK YPKK 1 Sleman dan SMK Muhammadiyah Gamping Sleman.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3 Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Persamaan 1 Rumus Uji Hipotesis Proporsi Satu Populasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Anggaran Penelitian	67
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	68
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	69
Lampiran 4 Informed Consent.....	70
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Formulir Recall Makanan 24 Jam	71
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Sleman.....	73
Lampiran 8 Tabel Hasil Pengumpulan Data.....	74
Lampiran 9 Tabel Data Mentah Kecukupan Pemenuhan Gizi	76
Lampiran 10 Tabel Data Mentah Kecukupan Pemenuhan Gizi dari Aplikasi Nutri Survey	80
Lampiran 11 Tabel Data Mentah Sosial Demografi	85
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	89
Lampiran 13 Output Analisis	90
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	93