

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN
DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI DI RSUD TIDAR
MAGELANG**



ALIFAH NUR'AINI

P07131122062

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIE*N* *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN
DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI DI RSUD TIDAR
MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



ALIFAH NUR'AINI

P07131122062

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien *Congestive Heart Failure* dengan Diabetes Melitus dan Hipertensi di RSUD Tidar Magelang"

"Nutrition Care Process Terminology (NCPT) for Patients with Congestive Heart Failure with Diabetes Mellitus and Hypertension at RSUD Tidar Magelang"

Disusun oleh:

ALIFAH NUR'AINI

P07131122062

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes.
NIP. 197302061997032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz.
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 20 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi



Kemenkes

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN DIABETES MELITUS DAN
HIPERTENSI DI RSUD TIDAR MAGELANG**

Disusun Oleh

ALIFAH NUR'AINI

NIM. P07131122062

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes.
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz.
NIP. 198004052008122002


(.....)

Yogyakarta, 18 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alifah Nur'aini

NIM : P07131122062

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifah Nur'aini
NIM : P07131122062
Program Studi : Gizi Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIE*N* *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN DIABETES
MELITUS DAN HIPERTENSI DI RSUD TIDAR MAGELANG.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan


98EAMX425385670
(Alifah Nur'aini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingannya
5. Ibu Purwaningtyas Dewi Parnamawati., S.Si.T., selaku Kepala Lahan Penelitian
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	3
C. Tujuan	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pernyataan Penelitian	39
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi	40
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Instrumen Studi Kasus	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	48
H. Analisis Data dan Penyajian.....	48
I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil	53
B. Pembahasan.....	74
BAB V.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumus BBI Metode Broca (Perkeni, 2021)	21
Tabel 2 Rumus Estimasi Berat Badan.....	22
Tabel 3 Rumus Estimasi Tinggi Badan.....	22
Tabel 4 Klasifikasi IMT	23
Tabel 5 Nilai Standar LILA	23
Tabel 6 Status Gizi berdasarkan %LILA	24
Tabel 7 Rumus Estimasi Berat Badan.....	42
Tabel 8 Rumus Estimasi Tinggi Badan.....	42
Tabel 9 Nilai Standar LILA	42
Tabel 10 Status Gizi berdasarkan %LILA	43
Tabel 11 Nilai Normal Pemeriksaan Jantung.....	43
Tabel 12 Nilai Normal Pemeriksaan Gula Darah	43
Tabel 13 Pemeriksaan Fisik Klinis	44
Tabel 14 Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	46
Tabel 15 Metode Pengumpulan Data	47
Tabel 16 Tabel Implementasi Diet RS	65
Tabel 17 Rekomendasi Diet	65
Tabel 18 Monev Antropometri.....	69
Tabel 19 Monev Biokimia	69
Tabel 20 Monev Fisik Pasien.....	70
Tabel 21 Monev Klinis Pasien	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PAGT Pasien Rawat Inap	37
Gambar 2 Kerangka Konsep PAGT CHF, DM, dan Hipertensi	38
Gambar 3 Asupan Makan Ny.MS Terhadap Kebutuhan Harian	72