

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) STAGE V,
ANEMIA, VOMITUS DI BANGSAL MELATI BARAT
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



**TIARA DEWITASARI
P07131122087**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) STAGE V,
ANEMIA, VOMITUS DI BANGSAL MELATI BARAT
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**TIARA DEWITASARI
P07131122087**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) stage V, Anemia, Vomitus di Bangsal Melati Barat RSUD dr. Soehadi Prijonegoro”

“*Standardized Nutrition Care Process for Chronic Kidney Disease (CKD) stage V, Anemia, Vomitus Patients in the Melati Barat at dr. Soehadi Prijonegoro Sragen*”

Disusun Oleh:
TIARA DEWITASARI
P07131122087

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2025
.....

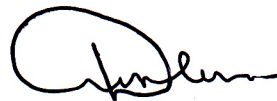
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197302061997032001



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 27 Mei 2025
.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) STAGE V,
ANEMIA, VOMITUS DI BANGSAL MELATI BARAT
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh
TIARA DEWITASARI
NIM. P07131122087

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

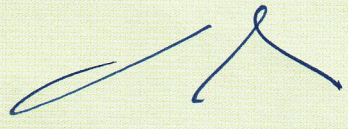
Pada tanggal : 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

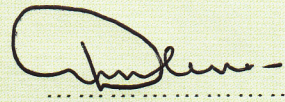
Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197302061997032001



Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



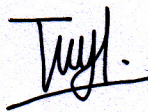
Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Dewitasari
NIM : P07131122087
Tanda Tangan : 
Tanggal : 27 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Dewitasari

NIM : P07131122087

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) STAGE V, ANEMIA, VOMITUS DI BANGSAL MELATI BARAT RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Beserta perangkat yang ada ilmu pengetahuan (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 3 Juni 2025

Yang menyatakan



(Tiara Dewitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan selaku Dosen Penguji Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Anik Suparni, S.Gz selaku Pembimbing Lahan Penelitian RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
7. Orang tua, kedua adik kembarku, dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan serta selalu mendoakan sehingga penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih atas segala kerja keras, semangat, usaha, dan doa yang senantiasa mengiringi langkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga diri ini

selalu diberi kekuatan untuk melangkah lebih jauh ke depan dimana pun berada.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Chronic Kidney Disease (CKD)	8
2. Anemia.....	11
3. Vomitus.....	12
4. Diabetes Melitus	13
5. Hemodialisis pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD)	17
6. Skrining Gizi.....	18
7. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	18
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pernyataan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Rancangan Studi Kasus	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi	38
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	38
E. Jenis Data Pengumpulan.....	42
F. Instrumen Studi Kasus	42
G. Metode Pengumpulan Data.....	43
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	43
J. Etika Penelitian Studi Kasus.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP	86
A. Simpulan	86
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik Perkembangan Asupan Energi.....	79
Gambar 4.2. Grafik Perkembangan Asupan Protein.....	81
Gambar 4.3. Grafik Perkembangan Asupan Lemak	82
Gambar 4.4. Grafik Perkembangan Asupan Karbohidrat	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori status gizi berdasarkan IMT	21
Tabel 2. 2 Rumus Estimasi BB Berdasarkan LILA	22
Tabel 2. 3. Klasifikasi Status Gizi Menurut <i>Percentile</i> LILA	22
Tabel 2. 4. Nilai Standar LILA Dewasa.....	22
Tabel 2. 5 Rumus Estimasi TB Berdasarkan Panjang Ulna.....	23
Tabel 2. 6. Nilai Rujukan Biokimia	24
Tabel 2. 7. Nilai Normal Fisik/Klinis.....	24
Tabel 2. 8. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	31
Tabel 3. 1. Tabel Metode penumpulan data.....	43
Tabel 4. 1 Terapi Medis dan Fungsi	53
Tabel 4. 2 Data riwayat antropometri	56
Tabel 4. 3 Data riwayat biokimia.....	56
Tabel 4. 4 Data hasil pemeriksaan fisik	57
Tabel 4. 5 Data hasil pemeriksaan klinis	58
Tabel 4. 6 Data asupan makanan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir PAGT.....	99
Lampiran 2. Recall 24 Jam	118
Lampiran 3. SQFFQ.....	119
Lampiran 4. Perencanaan Menu Intervensi I	121
Lampiran 5. Perencanaan Menu Intervensi II.....	124
Lampiran 6. Perencanaan Menu Intervensi III.....	127
Lampiran 7. Visual Comstok Intervensi I.....	130
Lampiran 8. Visual Comstok Intervensi II.....	133
Lampiran 9. Visual Comstok Intervensi III	136
Lampiran 10. Dokumentasi Comstok Hari I.....	140
Lampiran 11. Dokumentasi Comstok Hari II.....	140
Lampiran 12. Dokumentasi Comstok Hari III	140
Lampiran 13. Media Leaflet.....	140