

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI BANGSAL SALMA
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**



AULIA RACHMA

P07131122058

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI BANGSAL SALMA
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AULIA RACHMA

P07131122058

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis di Bangsal Salma Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”

“Standardized Nutritional Care Process in Patients Chronic Kidney Disease in Salma Ward PKU Muhammadiyah Gombong Hospital”

Disusun oleh:

AULIA RACHMA

P07131122058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 26 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



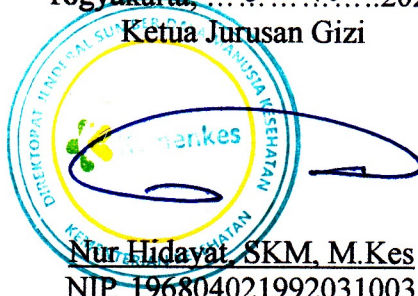
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD) DI BANGSAL SALMA RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG”**

Disusun oleh :

AULIA RACHMA

NIM. P07131122058

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Rachma
NIM : P07131122058
Tanda Tangan : 
Tanggal : 17 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Rachma
NIM : P07131122058
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Bangsal Salma Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : *17 Juni* 2025

Yang menyatakan



(Aulia Rachma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi sekaligus sebagai Pembimbing Utama
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Penguji
6. Ibu Sulvita Fidiastuti, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi dan Ahli Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah menemani dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..26 Mei 2025.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Studi Kasus.....	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	44
I. Etika Studi Kasus.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Proporsi Etiologi penyakit ginjal kronis di Indonesia menurut Indonesian Renal Registry (IRR), 2018	10
Tabel 2.	Klasifikasi Gagal Ginjal Menurut National Kidney Foundation ..	12
Tabel 3.	Nilai Rujukan Tekanan Darah	15
Tabel 4.	Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi	20
Tabel 5.	Klasifikasi IMT	21
Tabel 6.	Pemeriksaan Fisik/Klinis	22
Tabel 7.	Pemeriksaan Biokimia	24
Tabel 8.	Kecukupan Gizi.....	36
Tabel 9.	Pengambilan Data Antropometri.....	36
Tabel 10.	Status Gizi Menurut IMT	37
Tabel 11.	Klasifikasi %LILA	37
Tabel 12.	Nilai Rujukan Klinis	39
Tabel 13.	Monitoring dan Evaluasi	43
Tabel 14.	Parameter Metode Pengumpulan Data.....	43
Tabel 15.	Data Perhitungan SQFFQ	51
Tabel 16.	Data Perhitungan Recall 24 Jam	53
Tabel 17.	Diagnosis Domain Intake I.....	60
Tabel 18.	Diagnosis Domain Intake II	61
Tabel 19.	Diagnosis Domain Intake III	62
Tabel 20.	Preskripsi Diet	62
Tabel 21.	Implementasi Diet Rumah Sakit	63
Tabel 22.	Rekomendasi Diet	64
Tabel 23.	Rencana Monitoring.....	67
Tabel 24.	Monitoring dan Evaluasi Biokimia	68
Tabel 25.	Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	69
Tabel 26.	Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Ischemic Heart Disease (IHD), Akut Kidney Injury (AKI), DD Chronic Kidney Disease (CKD)”	31
Gambar 2. Grafik Tingkat Asupan Makan Pasien.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form IDNT	98
Lampiran 2. Form Skrining.....	113
Lampiran 3. (Standar Operasional Prosedur) SOP Recall 24 Jam.....	114
Lampiran 4. Recall 24 Jam Hari ke-0 Assessment.....	115
Lampiran 5. Recall 24 Jam Hari ke-1	117
Lampiran 6. Recall 24 Jam Hari ke-2	118
Lampiran 7. Recall 24 Jam Hari ke-3	119
Lampiran 8. Standar Diet RS Sonde RP 1500 kkal	120
Lampiran 9. Rekomendasi Diet Sonde RP.....	121
Lampiran 10. (Standar Operasional Prosedur) SOP SQFFQ	122
Lampiran 11. SQFFQ 1 Bulan Terakhir	123
Lampiran 12. Dokumentasi Asupan Sonde.....	124
Lampiran 13. Leaflet Diet Rendah Protein	128