

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN HIPERTENSI DAN
HIPERTRIGLISERIDEMIA DI RSUD TIDAR MAGELANG**



**RIFDA NUR FAIZAH
NIM. P07131122064**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN HIPERTENSI DAN
HIPERTRIGLISERIDEMIA DI RSUD TIDAR MAGELANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**RIFDA NUR FAIZAH
NIM. P07131122064**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Hipertensi dan Hipertrigliseridemia di RSUD Tidar Magelang”

“Standardized Nutritional Care Process in Patients Diabetes Mellitus Type II with Hypertension and Hipertriglyceridemia at Tidar Magelang Hospital”

Disusun Oleh :

RIFDA NUR FAIZAH

NIM. P07131122064

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

19 Mei 2025

Menyetujui,

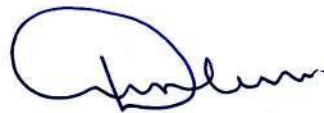
Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 19 Mei.....2025


Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DENGAN HIPERTENSI DAN HIPERTRIGLISERIDEMIA
DI RSUD TIDAR MAGELANG”**

Disusun Oleh :

RIFDA NUR FAIZAH

NIM. P07131122064

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Anggota,

drh.Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 21 Mei 2025



Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rifda Nur Faizah

NIM : P07131122064

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Juni 2025

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifda Nur Faizah

NIM : P07131122064

Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi dan Hipertrigliseridemia di RSUD Tidar Magelang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal: 12 Juni 2025

Yang menyatakan



Rifda Nur Faizah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Penguji
7. Ahli gizi dan pembimbing di Rumah Sakit RSUD Tidar Magelang
8. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan batuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Mei 2025

Penulis

Rifda Nur Faizah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Kerangka Teori.....	59
C. Kerangka Konsep.....	60
D. Pernyataan Penelitian	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Jenis dan Desain Penelitian	63
B. Subyek Studi Kasus.....	63
C. Fokus Studi.....	63
D. Definisi Operasional Fokus Studi	64
E. Instrumen Studi Kasus	75
F. Metode Pengumpulan Data	75
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	77
H. Analisis Data dan Penyajian Data	77
I. Etika Studi Kasus	78

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Studi Kasus	79
B. Pembahasan	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	136

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Risiko Malnutrisi Berdasarkan Hasil (MNA).....	35
Tabel 2. Rumus Perhitungan Estimasi TB menggunakan ULNA (Thummer).	38
Tabel 3. Kategori Status Gizi Menurut % LILA	38
Tabel 4. Kategori Status Gizi berdasarkan Perhitungan IMT	38
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium DM.....	39
Tabel 6. Klasifikasi Kadar Lipid dan Nilai Rujukannya.....	39
Tabel 7. Pemeriksaan Fisik-klinis.....	40
Tabel 8. Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi	41
Tabel 9. Kategori Diagnosis Gizi pada Pasien DM (Domain Intake 1)	45
Tabel 10. Kategori Diagnosis Gizi pada Pasien DM (Domain Intake 2)	45
Tabel 11. Kategori Diagnosis Gizi pada Pasien DM (Domain Klinis).....	46
Tabel 12. Kategori Diagnosis Gizi pada Pasien DM (Domain Behaviour)	47
Tabel 13. Rencana Monitoring dan Evaluasi pada Pasien DM	57
Tabel 14. Nilai Normal Pemeriksaan Laboratorium.....	66
Tabel 15. Metode Pengumpulan Data.....	76
Tabel 16. Perhitungan Kebutuhan Gizi Harian Pasien	85
Tabel 17. Data Antropometri	86
Tabel 18. Data Biokimia.....	87
Tabel 19. Terapi Medis	88
Tabel 20. Domain Intake 1	90
Tabel 21. Domain Intake 2	90
Tabel 22. Domain Intake 3	91
Tabel 23. Domain Klinik	92
Tabel 24. Domain Behaviour.....	93
Tabel 25. Implementasi Diet RS.....	94
Tabel 26. Rekomendasi Diet.....	95
Tabel 27. Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	99
Tabel 28. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	101
Tabel 29. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	102
Tabel 30. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Pertama.....	120
Tabel 31. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Kedua	121
Tabel 32. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ketiga	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori “Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus”	59
Gambar 2. Kerangka Konsep “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Hipertensi dan Hipertrigliseridemia di RSUD Tidar Magelang”	60
Gambar 3. Grafik Asupan Makan Pasien Selama Intervensi (2 Hari Awal)	123
Gambar 4. Grafik Asupan Makan Pasien pada Hari Terakhir Intervensi	125

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Fom IDNT.....	137
Lampiran 2. Skrining Gizi.....	152
Lampiran 3. (Standar Operasional Prosedur) SOP Recall 24 Jam	155
Lampiran 4. Recall 24 Jam Hari ke-0 Assessment	156
Lampiran 5. Standar Diet RS DM 1500 kkal	157
Lampiran 6. Perencanaan Menu Diet DM 1600 kkal RG III	158
Lampiran 7. Formulir Comstock	164
Lampiran 8. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	171
Lampiran 9. SQFFQ Sebelum Masuk Rumah Sakit (Selama 1 Minggu)	172
Lampiran 10. Dokumentasi Asupan Diet DM 1600 kkal RG III	173
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	176
Lampiran 12. Leaflet	177

DAFTAR ISTILAH

Asuhan Gizi	:	Proses pelayanan gizi yang bertujuan untuk memecahkan masalah gizi, meliputi pengkajian, diagnosis gizi, intervensi gizi melalui pemenuhan kebutuhan zat gizi klien secara optimal, baik berupa pemberian makanan maupun konseling gizi, edukasi gizi serta monitoring dan evaluasi
Composmentis	:	Status kesadaran dimana seseorang mengalami kesadaran penuh dan mampu memberikan respon
<i>Comstock</i>	:	Metode survei konsumsi makanan yang dilakukan terhadap hasil pengamatan sisa makanan
Daftar bahan penukar	:	Daftar yang berisi bahan makanan dengan kandungan gizi yang sama dengan berat yang berbeda berdasarkan pembagian kelompok bahan makanannya
Diabetes mellitus	:	Salah satu penyakit metabolik, dimana kadar glukosa dalam darah yang melebihi batas normal
GDS	:	(Gula Darah Sewaktu) merupakan pemeriksaan kadar glukosa darah pada pasien yang tidak berpuasa dan dapat dilakukan kapan saja
Hipertensi	:	Suatu keadaan dimana seseorang memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg
<i>Recall</i> 24 jam	:	Metode mengingat kembali seluruh makanan dan minuman yang dikonsumsi selama 24 jam atau sehari sebelum pengambilan data dilakukan
SQ-FFQ	:	(<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>) merupakan salah satu metode untuk mengetahui kebiasaan makan seseorang pada kurun waktu tertentu
Hipertrigliseridemia	:	Suatu keadaan kadar trigliserida dalam tubuh melebihi batas normal
<i>Vital sign</i>	:	Pengukuran fungsi tubuh yang digunakan untuk membantu menentukan status kesehatan seseorang meliputi pemeriksaan suhu tubuh, respirasi, denyut nadi dan tekanan darah