

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
PENDERITA *CKD ON HD PRE POST URETEROLITOTOMI*
DI BANGSAL MARWAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



**ALIFAH NURAPRILIANA ISYAHARANI
P07131122098**

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
PENDERITA CKD ON HD PRE POST URETEROLITOTOMI
DI BANGSAL MARWAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**ALIFAH NURAPRILIANA ISYAHARANI
P07131122098**

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita CKD on HD Pre Post
Ureterolitotomi
*Standardized Nutritional Care Process In Patients With CKD on HD Pre Post
Ureterolithotomy*

Disusun Oleh :

ALIFAH NURAPRILIANA ISYAHARANI

P07131122098

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

31 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S. SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 31 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENDERITA CKD
ON HD PRE POST URETEROLITOTOMI DI BANGSAL MARWAH RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :
ALIFAH NURAPRILIANA ISYAHARANI
NIM. P07131122098

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003 (.....)

Pembimbing 2
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002 (.....)

Penguji
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001 (.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Alifah Nuraprihana Isyahrani

NIM : P07131122098

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alifah Nurapriliana Isyaharani

NIM : P07131122098

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita *CKD on HD Pre Post*

Ureterolitotomi di Bangsal Marwah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2025

Yang menyatakan



(Alifah Nurapriliana Isyaharani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi sekaligus pembimbing utama
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes Ketua Prodi
4. Rini Wuri Astuti, SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku ketua dewan penguji
6. Ulfah Latifah Arifani, S.Gz selaku pembimbing praktik kerja lapangan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
7. Cinta pertama dan panutan saya, Bapak Iswanto. Beliau memang belum sempat merasakan bangku perkuliahan, bahkan hanya merasakan bangku Sekolah Menengah Pertama. Namun, beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Terimakasih karna tidak pernah meragukan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk saya, dan tidak pernah menganggap saya anak lemah.
8. Pintu surgaku, Ibu Suharni. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang selalu mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak menjadi ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Ibu, terimakasih untuk semangat yang diberikan, serta doa yang ibu panjatkan untuk saya yang selalu mengiri langkah saya. Penulis yakin bahwa doa ibu yang telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup.

9. Bisma Sya'ban Alfatah, adik yang saya sayangi dan selalu mendoakan, memberikan dukungan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini. Saya harap kamu tumbuh lebih baik dari saya.
10. Sahabat seperjuangan saya yang juga sangat banyak membantu selama ini, Arindya, Tiara, Alfiana, Aufa, Nura, Wulan, dan Dita. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Terimakasih atas dedikasinya selama ini kebersamaan saya hingga detik ini.
11. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Alifah. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Alifah. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACK	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pernyataan Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	40
E. Jenis Data Pengumpulan.....	47
F. Instrumen Studi Kasus.....	48
G. Metode Pengumpulan Data.....	48
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	48
J. Etika Penelitian Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori status gizi berdasarkan berat badan.....	25
Tabel 2. LILA Standar Cerra 1984	27
Tabel 3. Kategori Status Gizi berdasarkan LILA	27
Tabel 4. Standar LILA	27
Tabel 5. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	28
Tabel 10. Metode Pengumpulan Data.....	48
Tabel 11. Kriteria Diagnosis Gizi	61
Tabel 12. Implementasi Diet Rumah Sakit	63
Tabel 13. Rekomendasi Diet Pasien	64
Tabel 14. Kolaborasi	66
Tabel 15. Rencana Monitoring	67
Tabel 16. Perhitungan Asupan Pasien Hari ke-1	69
Tabel 17. Perhitungan Asupan Pasien Hari ke-2	69
Tabel 18. Perhitungan Asupan Pasien Hari ke-3	70
Tabel 19. Perhitungan Asupan Pasien Hari ke-4	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep PAGT CKD on HD Pre Post Ureterolitotomi ..	37
Gambar 2. Asupan makan pasien dalam 10 kali makan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SQFFQ.....	94
Lampiran 2. Recall 24 jam.....	105
Lampiran 3. Rekomendasi menu	107
Lampiran 4. Comstock selama pemberian makan	117
Lampiran 5. Dokumentasi comstock makanan.....	132
Lampiran 6. Leaflet.....	136

DAFTAR ISTILAH

- Composmentis* : Keadaan seseorang yang sadar penuh, dapat menjawab pertanyaan tentang dirinya dan lingkungannya, serta memiliki kesadaran normal
- Deskriptif observasional : Penelitian yang menggambarkan suatu keadaan atau masalah yang terjadi di lapangan melalui pengamatan
- Eksklusi : Kriteria yang digunakan untuk menentukan subjek penelitian yang tidak memenuhi syarat untuk menjadi bagian dari sampel penelitian
- Etiologi : Ilmu yang mempelajari tentang asal atau penyebab suatu penyakit dalam dunia kedokteran
- Hemodialisis : Salah satu bentuk terapi cuci darah yang digunakan untuk menggantikan fungsi ginjal yang sudah tidak mampu bekerja secara optimal
- Hiperkalemia : Kondisi ketika kadar kalium di dalam darah melebihi batas normal
- Inklusi : Karakteristik umum subjek penelitian yang memenuhi syarat untuk menjadi bagian dari sampel dalam suatu penelitian
- Patofisiologi : Ilmu yang mempelajari gangguan fungsi pada organisme yang sakit, termasuk asal, perkembangan, dan konsekuensi penyakit
- Ureterolitotomi : Tindakan pembedahan yang dilakukan untuk mengangkat batu (kalkulus) yang menyumbat ureter, yaitu saluran yang menghubungkan ginjal dengan kandung kemih.

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Convering Enzyme</i>
BB	: Berat Badan
BBA	: Berat Badan Aktual
BBI	: Berat Badan Ideal
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DMS	: <i>Dialysis Malnutrition Score</i>
E	: Etiologi
ESWL	: <i>Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
H ⁺	: Hidrogen
HD	: Hemodialisis
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
K ⁺	: Kalium
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MNA	: <i>Mini Nutrition Assessment</i>
Na ⁺	: Natrium
NCP	: <i>Nutrition Care Process</i>
P	: <i>Problem</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
Pernefri	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
Riskesda	: Riset Kesehatann Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
S	: <i>Sign/Symptom</i>
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
SQFFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
USG	: Ultrasonografi