

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN IBU HAMIL
DENGAN pH SALIVA DI POSYANDU PADUKUHAN GONJEN**



LENI PURNAMA SARI
NIM. P07125122036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN IBU HAMIL
DENGAN pH SALIVA DI POSYANDU PADUKUHAN GONJEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



LENI PURNAMA SARI
NIM. P07125122036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN IBU HAMIL
DENGAN pH SALIVA DI POSYANDU PADUKUHAN GONJEN**

Disusun Oleh :

LENI PURNAMA SARI
NIM. P07125122036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr drg. Quroti Ayun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

Pembimbing Pendamping,



Taadi, S.Si, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Si, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN IBU HAMIL
DENGAN pH SALIVA DI POSYANDU PADUKUHAN GONJEN**

Disusun Oleh

LENI PURNAMA SARI

NIM. P07125122036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

19 Agustus 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sutrisno S.SiT.M.Kes
NIP. 196508131989021001

()

Anggota,
Dr.drg. Quroti Ayun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

()

Anggota,
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

()

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Leni Purnama Sari

NIM : P07125122036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leni Purnama Sari
NIM : P0125122036
Program Studi : Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Gambaran Kebiasaan Makan Ibu Hamil Dengan pH Saliva di Posyandu
Padukuhan Gonjen”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Leni Purnama Sari)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan lancar dan tanpa suatu hambatan yang berarti. Tujuan penulisan KTI ini adalah untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga. karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Dwi Eni Purwati, S.SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sutrisno S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr.drg. Quroti Ayun, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Padukuhan Gonjen, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah
7. Kader – Kader Posyandu Padukuhan Gonjen, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta yang telah membantu dalam melakukan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Ibu hamil di Posyandu yang sudah berkenan menjadi responden.
9. Orang tua dan kakak tercinta yang selalu menjadi pelita dalam setiap langkah saya, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan tiada henti.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	11
C. Pertanyaan Penelitian	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Populasi dan Sampel	14
C. Waktu dan Tempat	14
D. Aspek yang Diteliti	15
E. Batasan Istilah.....	15
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
G. Instrumen, alat dan bahan penelitian	17
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	18
I. Prosedur Penelitian.....	20

J.	Manajemen Data	21
K.	Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		23
A.	Hasil Penelitian	23
B.	Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi – Kisi Kuesioner	16
Tabel 2. Hasil Uji Validitas	19
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas	20
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, Pendidikan, Pekerjaan	23
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria Kuesioner	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria pH Saliva	24
Tabel 7. Tabulasi Silang Antara Usia Dan Kebiasaan Makan	25
Tabel 8. Tabulasi Silang Antara Usia Dan PH Saliva	25
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Usia Kehamilan Dengan Kebiasaan Makan	25
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Usia Kehamilan Dengan Kriteria pH Saliva ...	26
Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Kebiasaan Makan	26
Tabel 12. Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Kriteria pH Saliva	27
Tabel 13. Tabulasi Silang Antara Pekerjaan Dengan Kriteria Kebiasaan Makan.	27
Tabel 14. Tabulasi Silang Antara Pekerjaan Dengan Kriteria pH Saliva	27
Tabel 15. Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Makan Dengan Kriteria pH Saliva.	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Meminta responden untuk meludah pada wadah yang sudah disiapkan sebelumnya	71
Gambar 2. Pemberian Bahan Kontak Kepada Responden.....	71
Gambar 3. Pemeriksaan pH Saliva	72
Gambar 4. Hasil Dari Pemeriksaan pH Saliva	72
Gambar 5. Konsumsi	73
Gambar 6. Bahan Kontak (Pouch, Sikat Gigi, Pasta Gigi, Set Sendok Garpu, Gelas Plastik)	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	52
Lampiran 2. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 4. Kuesioner.....	55
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Kebiasaan Makan	59
Lampiran 6. Lembar Pemeriksaan pH Saliva	61
Lampiran 7. PSP	62
Lampiran 8. Permohonan Kaji Etik Penelitian	67
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik.....	68
Lampiran 10. Permohonana Izin Penelitian	69
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	70
Lampiran 12. Dokumentasi Acara	71