

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PADA
PENERIMAAN LAUK HEWANI
DI INSTALASI GIZI RSUD dr. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**



**ZAULIA WICAHYANING SANTOSA
P07131122097**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PADA
PENERIMAAN LAUK HEWANI
DI INSTALASI GIZI RSUD dr. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ZAULIA WICAHYANING SANTOSA
P07131122097**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kesesuaian Spesifikasi Pada Penerimaan Lauk Hewani Di Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

“Description of the Conformity of Specifications for Acceptance of Animal Dishes at the Nutrition Installation of RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun Oleh
ZAULIA WICAHYANING SANTOSA
NIM. P07131122097

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP.196005301989102001

Pembimbing Pendamping,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PADA PENERIMAAN LAUK HEWANI DI INSTALASI GIZI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Disusun Oleh

ZAULIA WICAHYANING SANTOSA
NIM.P07131122097

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.198007192001122002

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP.198504152014022004

(.....)

Anggota,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP.196005301989102001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

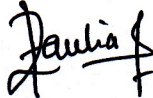
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zaulia Wicahyaning Santosa

NIM : P07131122097

Tanda Tangan : 

Tanggal : 04 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zaulia Wicahyaning Santosa
NIM : P07131122097
Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exklusif Royalti – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kesesuaian Spesifikasi Pada Penerimaan Lauk Hewani Di Instalasi Gizi RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 04 Juli 2025

Yang menyatakan



(Zaulia Wicahyaning Santosa)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing utama dan Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi
4. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Nursidik, SKM.MM selaku Ketua Instalasi Gizi di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo
6. Ahli Gizi di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo
7. Orang Tua penulis yaitu Bapak Ripto Santoso, S.T dan Ibu Titik Wijayati, S.Pt beserta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
8. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Seseorang yang selalu memberikan motivasi dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	8
2. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	8
3. Spesifikasi Penerimaan.....	15
4. Lauk Hewani	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pernyataan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Waktu dan Tempat	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Manajemen Data.....	26
J. Etika Penelitian.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo	28
B. Gambaran Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo ..	30
C. Penerimaan Bahan Makanan	32
D. Identifikasi Frekuensi Lauk Hewani	38
E. Kesesuaian Spesifikasi Penerimaan Lauk Hewani	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identifikasi Frekuensi Lauk Hewani Berdasarkan Siklus Menu	40
Tabel 2. Kesesuaian Jenis Pada Penerimaan Lauk Hewani	42
Tabel 3. Kesesuaian Jumlah Pada Penerimaan Lauk Hewani	44
Tabel 4. Kesesuaian Spesifikasi Pada Penerimaan Lauk Hewani	46
Tabel 5. Kesesuaian Jadwal Pada Penerimaan Lauk Hewani	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Kesesuaian Jenis Lauk Hewani Pada Penerimaan	57
Lampiran 2. Daftar Kesesuaian Jumlah Lauk Hewani Pada Penerimaan.....	58
Lampiran 3. Daftar Kesesuaian Spesifikasi Lauk Hewani Pada Penerimaan.	59
Lampiran 4. Daftar Kesesuaian Jadwal Lauk Hewani Pada Penerimaan	64
Lampiran 5. Tabel Spesifikasi Penerimaan Lauk Hewani	66
Lampiran 6. Tabel Siklus Menu	69
Lampiran 7. Dokumentasi Lauk Hewani Yang Diterima.....	74