

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA

Cinesya Nur Fatmala¹, Siti Hidayati², Rizqi Amanullah³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta, 555234 telp.0274-514306
fatmalanesya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi merokok di kalangan remaja Indonesia masih tinggi dan berdampak negatif pada kesehatan gigi dan mulut. Banyak remaja perokok belum memahami pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut. Tingkat kebersihan gigi dan mulut yang optimal tercapai apabila permukaan gigi dalam rongga mulut bebas dari plak, sisa makanan, karang gigi, serta tidak menimbulkan bau yang tidak sedap

Tujuan Penelitian: Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan perokok dan kebersihan gigi dan mulut pada remaja.

Metode Penelitian: Jenis pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling*, jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*, responden penelitian adalah 40 orang remaja perokok. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Maret 2025 yang bertempat di Desa Bumiayu Selopampang Temanggung.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil pengetahuan perokok tentang kesehatan gigi dan mulut berdasarkan OHI-S pada remaja dalam kategori baik sebanyak 10 responden (25%), kategori sedang sebanyak 18 responden (45%), dan kategori buruk 4 responden (10%)

Kesimpulan: Responden dengan tingkat pengetahuan perokok dalam kategori sedang memiliki status kebersihan gigi dan mulut berada dalam kategori sedang sebanyak 21 responden (91,3%)

Kata Kunci: pengetahuan, OHI-S, perokok

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF SMOKERS AND ORAL HYGIENE IN ADOLESCENTS

Cinesya Nur Fatmala¹, Siti Hidayati², Rizqi Amanullah³
Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta, 555234 tel.0274-514306
fatmalanesya@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of smoking among Indonesian adolescents is still high and has a negative impact on oral health. Many adolescent smokers do not understand the importance of maintaining oral hygiene. An optimal level of oral hygiene is achieved when the surface of the teeth in the oral cavity is free of plaque, food debris, tartar, and does not cause an unpleasant odor.

Research Objective: To determine the level of knowledge of smokers and oral hygiene in adolescents.

Research Methods: The type of sampling used in this study is using purposive sampling technique, this type of research is descriptive research with the design of cross sectional research, the research respondents were 40 adolescent smokers. This research was conducted in March 2025 which took place in Bumiayu Village Selopampang Temanggung.

Research Results: Based on the results of the research conducted, the results of smokers' knowledge of oral health based on OHI-S in adolescents in the good category were 10 respondents (25%), 18 respondents (45%) in the moderate category, and 4 respondents (10%) in the bad category.

Conclusion: Respondents with a level of knowledge of smokers in the moderate category had a dental hygiene status and mouth was in the moderate category as many as 21 respondents (91.3%).

Keywords: knowledge, OHI-S, smokers