

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA



CINESYA NUR FATMALA

NIM.P07125122022

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



CINESYA NUR FATMALA

NIM.P07125122022

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja”

Disusun oleh :

CINESYA NUR FATMALA

P07125122022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

Menyetujui

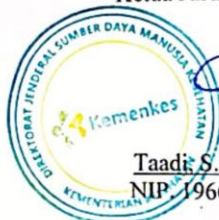
Pembimbing Pendamping



Rizqi Amanullah, MH
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA

Disusun oleh:

CINESYA NUR FATMALA

NIM. P07125122022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19662031986031003

Anggota,

Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

Anggota,

Rizqi Amanullah, MH
NIP. 199110212019021002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19662031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cinesya Nur Fatmala

NIM : P07125122022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cinesya Nur Fatmala

NIM : P07125122022

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja”

Beserta pangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada Tanggal:.....



Yang menyatakan

(Cinesya Nur Fatmala)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) “Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta. KTI ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes, sekaligus sebagai penguji utama Karya Tulis Ilmiah
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Rizqi Amanullah, MH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua tercinta yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang, yang telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan cinta sepanjang perjalanan ini. Doa- doa kalian adalah cahaya dalam setiap langkah penulis, dan pengorbanan kalian adalah pondasi dari semua pencapaian ini.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Zazid Khoirul Akbar, yang tidak pernah lelah menjadi tempat berbagi lelah, mendengarkan keluh

kesah, dan memberi semangat saat semangat mulai redup. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.

8. Sahabat – sahabat penulis yang telah menjadi teman belajar, teman lelah, teman tawa. Terima kasih atas kebersamaan yang tulus, bahu yang selalu siap menopang, dan semangat yang tak pernah padam. Tanpa kalian perjalanan ini tidak akan sekuat dan seindah ini.
9. Responden dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	17
C. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian	21
D. Aspek-Aspek yang diteliti.....	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian	23
I. Management Data	25
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Rokok.....	27
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skor Kebersihan Gigi dan Mulut.....	28
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Usia dan Pengetahuan	29
Tabel 8. Tabulasi Silang antara Pekerjaan dan Pengetahuan	29
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Lama Merokok dan Pengetahuan	30
Tabel 11. Tabulasi Silang antara Jenis Rokok dan Pengetahuan	30
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang antara Pengetahuan dan OHI-S.....	31
Tabel 12. Tabulasi Silang antara Usia dan OHI-S	31
Tabel 13. Tabulasi Silang antara Pekerjaan dan OHI-S.....	32
Tabel 14. Tabulasi Silang antara Lama Merokok dan OHI-S.....	32
Tabel 15. Tabulasi Silang antara Jenis Rokok dan OHI-S	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Penelitian	19
Gambar 2. Pengisian <i>Informed Consent</i>	59
Gambar 3. Pengisian Kuesioner	59
Gambar 4. Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	60
Gambar 5. Pemberian Bahan Kontak.....	60
Gambar 6. Foto Bersama Remaja Perokok Desa Dukuh Bumiayu	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 2. Surat Layak Etik	48
Lampiran 3. Data Mentah Hasil Analisis SPSS Penelitian	49
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	51
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 6. Format Pemeriksaan OHI-S.....	56
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	59