

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA



CINESYA NUR FATMALA

NIM.P07125122022

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



CINESYA NUR FATMALA

NIM.P07125122022

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja”

Disusun oleh :

CINESYA NUR FATMALA

P07125122022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001



Rizki Amanullah, MH
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA

Disusun oleh:

CINESYA NUR FATMALA

NIM. P07125122022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19662031986031003

Anggota,

Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

Anggota,

Rizqi Amanullah, MH
NIP. 199110212019021002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19662031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cinesya Nur Fatmala

NIM : P07125122022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) “Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta. KTI ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.SiT.,S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes, sekaligus sebagai penguji utama Karya Tulis Ilmiah
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Rizqi Amanullah, MH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua tercinta yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang, yang telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan cinta sepanjang perjalanan ini. Doa- doa kalian adalah cahaya dalam setiap langkah penulis, dan pengorbanan kalian adalah pondasi dari semua pencapaian ini.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Zazid Khoirul Akbar, yang tidak pernah lelah menjadi tempat berbagi lelah, mendengarkan keluh

kesah, dan memberi semangat saat semangat mulai redup. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.

8. Sahabat – sahabat penulis yang telah menjadi teman belajar, teman lelah, teman tawa. Terima kasih atas kebersamaan yang tulus, bahu yang selalu siap menopang, dan semangat yang tak pernah padam. Tanpa kalian perjalanan ini tidak akan sekuat dan seindah ini.
9. Responden dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Landasan Teori	17
C. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian	21
D. Aspek-Aspek yang diteliti	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian.....	23
I. Management Data.....	25
J. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Rokok.....	27
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skor Kebersihan Gigi dan Mulut.....	28
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Usia dan Pengetahuan.....	29
Tabel 8. Tabulasi Silang antara Pekerjaan dan Pengetahuan	29
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Lama Merokok dan Pengetahuan	30
Tabel 11. Tabulasi Silang antara Jenis Rokok dan Pengetahuan	30
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang antara Pengetahuan dan OHI-S.....	31
Tabel 12. Tabulasi Silang antara Usia dan OHI-S	31
Tabel 13. Tabulasi Silang antara Pekerjaan dan OHI-S.....	32
Tabel 14. Tabulasi Silang antara Lama Merokok dan OHI-S.....	32
Tabel 15. Tabulasi Silang antara Jenis Rokok dan OHI-S	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Penelitian	19
Gambar 2. Pengisian <i>Informed Consent</i>	59
Gambar 3. Pengisian Kuesioner	59
Gambar 4. Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	60
Gambar 5. Pemberian Bahan Kontak	60
Gambar 6. Foto Bersama Remaja Perokok Desa Dukuh Bumiayu.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Layak Etik	48
Lampiran 3. Data Mentah Hasil Analisis SPSS Penelitian	49
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	51
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 6. Format Pemeriksaan OHI-S.....	56
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan.....	59