

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Umur Kehamilan :

Riwayat Kehamilan :

No	Pernyataan	Jawaban				
		Benar	Salah	Tidak Tahu	+/-	Poin
1.	Selama kehamilan ibu minimal diberikan 90 tablet	V			+	1
2.	Tablet tambah darah (Fe) diminum 1 kali sehari	V			+	1
3.	Tablet zat besi sangat dibutuhkan oleh ibu hamil, sehingga ibu hamil diharuskan untuk mengkonsumsi tablet Fe minimal sebanyak 60 tablet selama kehamilan		V		-	1
4.	Kopi adalah minuman yang menghambat penyerapan saat minum tablet Fe	V			+	1
5.	Teh adalah minuman yang meningkatkan penyerapan tablet Fe		v		-	1
6.	Tablet Fe sebaiknya diminum pada malam hari	V			+	1
7.	Tablet Fe lebih baik diminum bersamaan dengan susu agar lebih cepat diserap oleh tubuh.		V		-	1
8.	Minum tablet Fe lebih baik bersamaan dengan jus atau vitamin C agar lebih cepat diserap oleh tubuh.	V			+	1
9.	Selama trimester I kehamilan, kebutuhan tablet zat besi diminum pada malam hari untuk menghindari mual	V			+	1
10.	Protein hewani dapat meningkatkan penyerapan tablet besi dalam tubuh	V			+	1

11.	Tablet Fe yang diberikan saat hamil harus dihabiskan	V			+	1
12.	Minum air putih dapat meningkatkan penyerapan tablet Fe	V			+	1
13.	Apel adalah buah yang dapat meningkatkan penyerapan tablet Fe pada tubuh	V			+	1
14.	Sebaiknya tablet Fe diminum sesudah makan jika merasa mual	V			+	1
15.	Sebaiknya minum tablet Fe setelah bangun tidur		V		-	1
16.	Pisang ambon dapat mengurangi rasa mual setelah minum tablet Fe	V			+	1
17.	Bayam dapat meningkatkan penyerapan pada tubuh saat minum tablet Fe		V		-	1
18.	Menggunakan tablet Fe bersamaan dengan antasida, dapat menghambat penyerapan tablet Fe di dalam tubuh	V			+	1
19.	Beras merah adalah makanan yang dapat menghambat penyerapan tablet Fe		V		-	1
20.	Minum air jeruk dapat menghambat penyerapan tablet Fe di dalam tubuh		V		-	1
21.	Ikan makanan yang dapat meningkatkan penyerapan tablet Fe	V			+	1

[illegible]

Lampiran 3. Rancangan Anggaran Penelitian

Rancangan Anggaran Penelitian

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	Print Kuesioner	50	Lembar	Rp. 500	Rp. 25.000
2.	Bolpoin	1	Kotak	Rp. 15.000	Rp. 15.000
3.	Print Laporan	100	Lembar	Rp. 500	Rp. 50.000
4.	Jilid	2	Eksemplar	Rp. 10.000	Rp. 20.000
5.	Transport	10	Liter	Rp. 10.000	Rp. 100.000
TOTAL					Rp. 210.000

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner

No	r Hitung	r Tabel	Keterangan
1.	0,418	0,361	Valid
2.	0,509	0,361	Valid
3.	0,545	0,361	Valid
4.	0,416	0,361	Valid
5.	0,177	0,361	Tidak Valid
6.	0,521	0,361	Valid
7.	0,767	0,361	Valid
8.	0,702	0,361	Valid
9.	0,387	0,361	Valid
10.	0,391	0,361	Valid
11.	0,464	0,361	Valid
12.	0,576	0,361	Valid
13.	0,504	0,361	Valid
14.	0,476	0,361	Valid
15.	0,447	0,361	Valid
16.	0,529	0,361	Valid
17.	0,674	0,361	Valid
18.	0,161	0,361	Tidak Valid
19.	0,577	0,361	Valid
20.	0,560	0,361	Valid
21.	0,597	0,361	Valid
22.	0,600	0,361	Valid
23.	0,447	0,361	Valid
24.	-0,016	0,361	Tidak Valid
25.	-0,050	0,361	Tidak Valid

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

