

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik ibu hamil di kelurahan Argosari dengan persentase terbanyak diperoleh usia >35 tahun yang sebanyak 83,9%. Sebagian besar ibu hamil berpendidikan SMA sebanyak 80,6%, sebagian besar usia kehamilan trimester III sebanyak 48,4% dan sebagian besar ibu hamil memiliki pengalaman Multigravida sebanyak 67,7%.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet tambah darah di kelurahan Argosari yang baik sebanyak 87,1% dan yang tingkat pengetahuan cukup sebanyak 12,9%.
 - a. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet tambah darah paling banyak pada umur >35 tahun yaitu sebanyak 100%.
 - b. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang baik tentang konsumsi tablet tambah darah paling banyak pada pendidikan ibu hamil Perguruan Tinggi yaitu sebanyak 100%
 - c. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang baik tentang konsumsi tablet tambah darah paling banyak pada usia kehamilan trimester I yaitu sebanyak 100%.

- d. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang baik tentang konsumsi tablet tambah darah paling banyak pada pengalaman Grandemulti yaitu sebanyak 100%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian didapatkan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Sasaran

Diharapkan para ibu hamil di kelurahan Argosari dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan dengan melakukan konsultasi di fasilitas kesehatan terdekat.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kesadaran tentang anemia dan pentingnya tablet tambah darah melalui sosialisasi saat pertemuan rutin kegiatan desa dengan mengadakan diskusi kelompok di lingkungan desa.

3. Bagi Pengelola Program

Diharapkan petugas kesehatan atau pihak terkait dapat mengevaluasi dan meningkatkan program suplementasi tablet tambah darah dengan memberikan edukasi interaktif dan memantau distribusi tablet tambah darah secara berkala, khususnya saat pemeriksaan antenatal care di layanan kesehatan terdekat.

4. Bagi Institusi Pendidikan Tinggi

Diharapkan instansi pendidikan tinggi dapat mengintegrasikan materi tentang anemia, dan suplementasi tablet tambah darah ke dalam kurikulum pembelajaran saat mata kuliah gizi dengan melakukan kolaborasi dengan puskesmas di kampus.

5. Bagi Pembaca dan Peneliti lain

Diharapkan pembaca dan peneliti dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi atau data pembanding saat merancang penelitian terkait tablet tambah darah dengan melakukan replikasi studi dengan metode yang lebih mendalam di institusi pendidikan.

6. Bagi Peneliti Sendiri

Diharapkan peneliti dapat meningkatkan ketelitian dalam pelaksanaan penelitian dengan memastikan seluruh aspek terkait terpantau secara menyeluruh. Khususnya, aspek pengetahuan ibu hamil di Kelurahan Argosari mengenai konsumsi tablet tambah darah yang masih perlu diperluas cakupannya dalam penelitian ini.