

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI
KELURAHAN ARGOSARI**



MUHAMMAD CHAIRUL ANWAR

P07131122034

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI
KELURAHAN ARGOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi
Tablet Tambah Darah Di Kelurahan Argosari

Description of Characteristics and Level of Knowledge of Pregnant Women About
Consuming Pregnant women, Blood-boosting Tablets, knowledge, characteristics,
anemia.in Argosari Village

Disusun Oleh:

MUHAMMAD CHAIRUL ANWAR
P07131122034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....29 Mei..... 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Pembimbing Pendamping



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 29 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI
KELURAHAN ARGOSARI**

Disusun Oleh

MUHAMMAD CHAIRUL ANWAR
NIM. P07131122034

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Muhammad Chairul Anwar

NIM : P07131122034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Chairul Anwar
NIM : P07131122034
Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

”Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kelurahan Argosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 29 Mei2025

Yang menyatakan



(Muhammad Chairul Anwar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul "Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kelurahan Argosari". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Program Studi Diploma III Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes, selaku Dewan Penguji
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing
6. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing
7. Ibu/Bapak Dosen Jurusan Gizi, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ini.
8. Ibu/Bapak Kepala Lurah Argosari, yang telah memberikan izin serta dukungan penuh untuk pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh ibu hamil di Kelurahan Argosari yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
10. Teman-teman dan rekan-rekan di Program Studi Diploma III Gizi yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan moral selama proses penyusunan karya tulis ini.

Penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan kontribusi yang positif dan bermanfaat bagi pembaca, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ini di masa mendatang.

Yogyakarta, April 2025

Muhammad Chairul Anwar

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Tablet Tambah Darah	6
2. Anemia	10
3. Ibu Hamil	13
4. Pengetahuan	14
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21

B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Aspek-Aspek yang Diteliti dan Batasan Istilah	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian	25
G. Prosedur Penelitian.....	26
H. Manajemen Data	27
I. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil	30
1. Gambaran Umum Lokasi	30
2. Karakteristik Ibu hamil Berdasarkan Usia, Pendidikan, Usia Kehamilan, dan Riwayat Kehamilan di Kelurahan Argosari.	31
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kelurahan Argosari	32
4. Tingkat Pengetahuan berdasarkan Usia, Pendidikan, Usia Kehamilan, dan Pengalaman Ibu Hamil di Kelurahan Argosari.	33
B. Pembahasan.....	35
1. Karakteristik.....	35
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	37
3. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Distribusi menurut Karakteristik berdasarkan Usia, Pendidikan, Usia Kehamilan dan Pengalaman (n= 31).....	32
Tabel 3. Distribusi Responden menurut Tingkat Pengetahuan (n= 31)	33
Tabel 4. Distribusi Responden menurut Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik (n= 31).....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	53
Lampiran 3. Rancangan Anggaran Penelitian.....	54
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	54
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	55