

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 65 pengguna rokok konvensional di Dukuh Banyumeneng, Desa Banyuraden, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengguna rokok konvensional memiliki pH saliva kriteria asam yaitu 78,5%
2. Pengguna rokok konvensional memiliki jumlah karies dengan kriteria sedang yaitu 47,7%
3. Pengguna rokok konvensional memiliki pH saliva asam dan jumlah karies sedang 51,0%
4. Pengguna rokok konvensional dengan jumlah rokok >20 batang dengan pH saliva asam (93,9%)
5. Pengguna rokok konvensional dengan frekuensi merokok >10 kali per hari dengan pH saliva asam (87,1%)
6. Pengguna rokok konvensional dengan jumlah rokok >20 batang dengan jumlah karies tinggi yaitu (73,3%)
7. Pengguna rokok konvensional dengan frekuensi merokok 6 – 10 kali per hari dengan jumlah karies sedang (66,7%)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat di Dukuh Banyumeneng

Masyarakat, khususnya pengguna rokok konvensional, diharapkan meningkatkan kesadaran menjaga kesehatan gigi dan mulut. Beberapa langkah yang dapat dilakukan antara lain:

- a. Melakukan dukungan dan fasilitasi kegiatan edukatif tentang dampak negatif rokok konvensional terhadap kesehatan gigi dan mulut, melalui kerja sama dengan kader atau tenaga kesehatan setempat.
- b. Menggosok gigi secara teratur minimal dua kali sehari yaitu, setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur
- c. Melakukan pemeriksaan gigi secara rutin ke pelayanan kesehatan gigi
- d. Melakukan penambalan pada gigi yang sudah mengalami karies untuk mencegah kerusakan lebih lanjut
- e. Memperbanyak konsumsi air putih, terutama setelah merokok

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian berikutnya tidak hanya mengkaji pH saliva dan jumlah karies, tetapi juga mempertimbangkan faktor lain seperti xerostomia, jenis makanan atau minuman, dan frekuensi menyikat gigi.
- b. Melibatkan jumlah responden yang lebih banyak dan variasi usia untuk meningkatkan validitas hasil penelitian