

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN *HEMIPARESIS SINISTRA* STROKE *NON-
HEMORAGIK*, DIABETES MELLITUS TIPE II DAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KLATEN**



**DEWI AGUSTININGSIH
P07131122036**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIE*N* *HEMIPARE**SIS SINISTRA* *STROKE NON-*
HEMORAGIK, DIABETES MELLITUS TIPE II DAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



DEWI AGUSTININGSIH
P07131122036

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
HEMIPARESIS SINISTRA STROKE *NON-HEMORAGIK*, DIABATES
MELLITUS TIPE II DAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KLATEN”

*"STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (PAGT) IN PATIENTS WITH
SINIC HEMIPHARESIS NON-HEMORAGIC STROKE, OF TYPE II DIABETES
MELLITUS AND HYPERTENSION AT KLATEN ISLAMIC GENERAL
HOSPITAL"*

Disusun oleh:

DEWI AGUSTININGSIH

P07131122036

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 JUNI 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP.1965100311989022001

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP.197001151994031003

Yogyakarta, 16 JUNI..... 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
HEMIPARESIS SINISTRA STROKE NON-HEMORAGIK , DIABATES
MELLITUS TIPE II DAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KLATEN”**

Disusun Oleh

DEWI AGUSTININGSIH
P07131122036

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 MEI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.1965100311989022001

.....

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

.....

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP.197001151994031003

.....

Yogyakarta, 21 MEI 2025


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Agustinningsih

NIM : P07131122036

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dewi Agustinningsih
NIM : P07131122036
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
HEMIPARETIS SINISTRA STROKE *NON-HEMORAGIK*, DIABETES
MELLITUS TIPE II, DAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KLATEN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 Agustus 2025

Yang menyatakan,



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping.
6. Untuk orang tua dan keluarga tercinta, terima kasih atas setiap pengorbanan dan kasih sayang yang tulus sepanjang perjalanan ini. Terima kasih telah berjuang tanpa lelah demi yang terbaik untuk kehidupan penulis. Segala bentuk dukungan, baik secara material, moral, maupun doa yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga meraih gelar Ahli Madya.
7. Kepada sahabat dan teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas setiap bentuk dukungan, semangat, dan motivasi.
8. Serta kepada Ny.S yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Penulis



(Dewi Agustinningsih)

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
C. Kerangka Konsep	34
D. Pernyataan Peneliti	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Subyek Studi Kasus.....	36
C. Fokus Studi.....	36
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
E. Instrumen Studi Kasus	42
E. Metode Pengumpulan Data	42
F. Waktu dan Tempat Studi Kasus	42
G. Analisis Data dan Penyajian Data	43
H. Etika Penelitian Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.Kerangka Konsep	34
Gambar 3.Tingkat asupan energi	67
Gambar 4.Tingkat asupan protein	68
Gambar 5.Tingkat asupan lemak.....	69
Gambar 6.Tingkat asupan karbohidrat	69
Gambar 7.Tingkat asupan natrium.....	70
Gambar 8.Tingkat asupan kolesterol.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	27
Tabel 2. Kategori Status Gizi Menurut Percentile LLA	39
Tabel 3. Nilai Rujukan Biokimia	39
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis	40
Tabel 5. Kecukupan Gizi.....	40
Tabel 6. Riwayat Personal	47
Tabel 7. Riwayat Penyakit	48
Tabel 8. Hasil Pengukuran Antropometri	49
Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Biokimia	50
Tabel 10. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis	50
Tabel 11. Kebiasaan Makan Pasien Di Rumah	51
Tabel 12. Perhitungan SQFFQ 1 bulan terakhir	52
Tabel 13. Perhitungan Food Recall 24 jam di Rumah Sakit	53
Tabel 14. Terapi Medis	54
Tabel 15. Domain Intake	55
Tabel 16. Domain Intake	56
Tabel 17. Domain Klinik	56
Tabel 18. Domain Klinik	57
Tabel 19. Domain Behavior	57
Tabel 20. Implementasi Diet Rumah Sakit	60
Tabel 21. Rekomendasi diet	60
Tabel 22. Kolaborasi	62
Tabel 23. Rencana Monitoring dan Evaluasi	63
Tabel 24. Monitoring Antropometri	64
Tabel 25. Monitoring Evaluasi Laboratorium	64
Tabel 26. Monitoring Evaluasi Fisik/klinis	65
Tabel 27. Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-1	66
Tabel 28. Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-2	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Skrining MST (Malnutrition Skrining Tools).....	83
Lampiran 2. Recall 24 jam	84
Lampiran 3.SQFFQ.....	85
Lampiran 4.Perencanaan Menu hari ke-1	86
Lampiran 5.Perencanaan Menu hari ke-2	87
Lampiran 6.Comstock hari ke-1	88
Lampiran 7.Comstock hari ke-2.....	90
Lampiran 8.Foto Comstock.....	92