

# EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI SEHATI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Adinda Desrina Rosa<sup>1</sup>, Susilo Wirawan<sup>2</sup>, Agus Wijanarka<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. TataBumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [dindarosa096@gmail.com](mailto:dindarosa096@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius, terutama di Indonesia. Rendahnya pengetahuan menjadi salah satu faktor risiko terjadinya anemia. Media edukasi yang efektif diperlukan untuk meningkatkan pemahaman tentang anemia.

**Tujuan:** Mengetahui efektivitas penggunaan media video animasi SEHATI terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri dibandingkan dengan media leaflet.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *pre-test dan post-test with control group design*. Subjek penelitian terdiri dari 60 remaja putri usia 15–21 tahun, terbagi dalam dua kelompok: kelompok perlakuan (media video animasi SEHATI) dan kelompok kontrol (media leaflet). Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney.

**Hasil:** Terdapat peningkatan signifikan skor pengetahuan baik pada kelompok video animasi ( $\Delta$  mean = 44,1;  $p=0,001$ ) maupun kelompok leaflet ( $\Delta$  mean = 27,13;  $p=0,001$ ). Hasil perbandingan antar kelompok menunjukkan bahwa media video animasi SEHATI lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ( $p=0,006$ ).

**Kesimpulan:** Media video animasi SEHATI lebih efektif dibandingkan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan anemia pada remaja putri.

**Kata kunci:** anemia, remaja putri, video animasi, pengetahuan, penyuluhan gizi

## THE EFFECTIVENESS OF SEHATI ANIMATED VIDEO MEDIA ON IMPROVING ANEMIA KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENT GIRLS

Adinda Desrina Rosa<sup>1</sup>, Susilo Wirawan<sup>2</sup>, Agus Wijanarka<sup>3</sup>  
Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Email: [dindarosa096@gmail.com](mailto:dindarosa096@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Anemia among adolescent girls remains a major public health issue in Indonesia. Poor knowledge is one of the contributing risk factors. Effective educational media are needed to improve understanding of anemia.

**Objective:** To evaluate the effectiveness of SEHATI animated video media in increasing knowledge about anemia among adolescent girls compared to leaflet media.

**Methods:** This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. A total of 60 adolescent girls aged 15–21 years were divided into two groups: the intervention group (SEHATI animated video) and the control group (leaflet). Data were collected using a structured questionnaire and analyzed with the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

**Results:** There was a significant increase in knowledge scores in both the video group ( $\Delta$  mean = 44.1;  $p=0.001$ ) and the leaflet group ( $\Delta$  mean = 27.13;  $p=0.001$ ). Inter-group comparison showed that SEHATI animated video media was significantly more effective ( $p=0.006$ ).

**Conclusion:** SEHATI animated video media is more effective than leaflet media in improving anemia knowledge among adolescent girls.

**Keywords:** anemia, adolescent girls, animated video, knowledge, nutrition education