

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
SEHATI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**



ADINDA DESRINA ROSA

P71312324107

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI
SEHATI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



ADINDA DESRINA ROSA

P71312324107

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI SEHATI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI

Disusun oleh :

ADINDA DESRINA ROSA

P71312324107

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 15 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Susilo Wirawan, SKM.MPH

NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes

NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 15 Juli 2025..


Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO ANIMASI SEHATI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI**

Disusun oleh:

ADINDA DESRINA ROSA

NIM. P71312324107

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Juni 2025...



SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)




HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Desrina Rosa

NIM : P71312324107

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Adinda Desrina Rosa
NIM : P71312324107
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi
Jurusan : Gizi

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi Sehati Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Adinda Desrina Rosa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM. MPH selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji.
7. Bapak Amran Rasadi dan Ibu Enny Zuraida selaku orang tua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ini, terimakasih untuk semua do'a yang tak pernah terputus dan cinta tanpa syarat serta dukungan yang tiada hentinya diberikan, dan terimakasih juga untuk selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian di hidup penulis. Sungguh gelar sarjana ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu.
8. Kepada cinta kasih yang tak pernah letih kebersamai setiap langkah penulis, kedua kakak tercinta Intan Febrina Rosa dan Tiara Afrina Rosa, Adik tersayang M. Abgari Agam Rosa, serta keponakan yang manis Stevany Najwa Khaira Rosa, terima kasih atas pelukan hangat di kala lelah, cahaya yang tak pernah padam di tengah gelap, dan gelak tawa yang selalu mewarnai hari-hari penulis dengan keindahan tak terganti.

9. Teruntuk pemilik NIM 20213020016, yang hadir dengan tenang namun berarti, terimakasih telah menjadi teman cerita, pendengar setia, dan penyemangat di kala penat.
10. Teman-teman RPL Prodi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 2024 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Mahas Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
G. Produk yang Dihasilkan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Rancangan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	31
E. Variabel Penelitian	32
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan	33
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
I. Uji Validitas, Uji Reliabilitas dan Uji Media.....	34
J. Prosedur Penelitian	35
K. Manajemen Data.....	37
L. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 1.2 Produk yang dihasilkan.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur.....	10
Tabel 3.1 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
Tabel 4.1 Sebaran Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2 Batas Wilayah Pedukuhan Sembung	42
Tabel 4.3 Batas Wilayah Pedukuhan Jitengan	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden	44
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Menggunakan Media Video Animasi SEHATI dan <i>Leaflet</i>	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Deskriptif <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Menggunakan Media Video Animasi Distribusi Hasil Skor Pengetahuan	46
Tabel 4.7 Perbedaan Skor <i>Pre-test</i> Kedua Kelompok	47
Tabel 4.8 Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Video Animasi SEHATI dan <i>Leaflet</i>	48
Tabel 4.9 Perbedaan Perubahan Skor Pengetahuan Antar Kelompok	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Perbedaan Delta Mean Pengetahuan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Bentuk Rancangan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	63
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden.....	64
Lampiran 3. Kuesioner Pretest dan Posttest Pengetahuan Anemia Remaja Putri	65
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	68
Lampiran 5. Materi Anemia Remaja Putri	70
Lampiran 6. <i>Voice Over</i>	72
Lampiran 7. Hasil Uji Media dan Materi Penelitian.....	74
Lampiran 8. Master Data.....	77
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	79
Lampiran 10. Tampilan dalam Media Penelitian “Sehat Tanpa Anemia”	83
Lampiran 11. Dokumentasi	85