

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI
PADA DIET MAKANAN BIASA DI RSUP SURAKARTA



NABILA NUR IMAMA

P07131122014

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI
PADA DIET MAKANAN BIASA DI RSUP SURAKARTA

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



NABILA NUR IMAMA

P07131122014

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Kajian Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati Pada Diet Makanan Biasa Di RSUP
Surakarta

Study Of The Accurary Of Portioning Of Vegetable Side Dishes In Regular Meals
At RSUP Surakarta

Disusun Oleh :

NABILA NUR IMAMA

NIM. P07131122014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 5 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 5 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur-Hidayat, SKM. M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI PADA DIET MAKANAN BIASA DI RSUP SURAKARTA

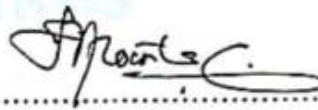
Disusun oleh :
NABILA NUR IMAMA
NIM. P07131122014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ...5 Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001


(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002


(.....)

Anggota,
Setyowati, SKM.M.Kes
NIP. 19640621198832002


(.....)

Yogyakarta, ...5 Juni.....2025

Ketua Jurusan Gizi,


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Nur Imama

NIM : P07131122014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Nur Imama

NIM : P07131122014

Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“KAJIAN KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI PADA DIET
MAKANAN BIASA DI RSUP SURAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih/media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Nabila Nur Imama)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi satu syarat untuk mencapai gelar ahli Madya Gizi pada program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Setowati, SKM, M.kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Program Diploma Tiga
4. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua yang selalu memberikan motivasi dan dukungan material dan moral.
7. Teman yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala bantuannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu

Yogayakarta, 2 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
LAMPIRAN GAMBAR.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	9
2. Pemorsian.....	11
3. Standar Porsi Lauk Nabati	15
4. Besar Porsi	15
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Pernyataan Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
C. Waktu dan Tempat	20
D. Variabel penelitian	21
E. Batasan Ilmiah (Definisi Operasional Variabel).....	21

F.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
G.	Alat Ukur/Instrumen	22
H.	Prosedur Penelitian	23
I.	Manajemen Penelitian.....	24
J.	Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		25
A.	Gambaran Umum RSUP Surakarta	25
B.	Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUP Surakarta.....	27
C.	Standar Porsi Lauk Nabati di Instalasi Gizi RSUP Surakarta	32
D.	Besar Porsi Lauk Nabati di Instalasi Gizi RSUP Surakarta	33
E.	Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati Berdasarkan Standar Porsi.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Pengamatan Menu Lauk Nabati Dalam 10 Hari	20
Tabel 3. Standar Porsi di RSUP Surakarta Lauk Nabati Diet Makanan Biasa	32
Tabel 4. Frekuensi Lauk Nabati Makanan Biasa Dalam 1 Siklus	33
Tabel 5. Hasil Pengamatan Besar Porsi Lauk Nabati Tempe Selama 10 Hari	34
Tabel 6. Hasil Pengamatan Besar Porsi Lauk Nabati Tahu Selama 10 Hari	35
Tabel 7. Rata - rata Besar Porsi Lauk Nabati	38
Tabel 8. Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Penimbangan Lauk Nabati RSUP Surakarta	47
Lampiran 2 Hasil Konversi Matang – Mentah	48
Lampiran 3 Dokumentasi Hasil Penimbangan	51

LAMPIRAN GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Hasil penimbangan Tahu bakso 43 gram	51
Gambar 2 Hasil penimbangan tempe goreng 52 gram.....	51
Gambar 3 Hasil penimbangan tahu pepes 49 gram	51
Gambar 4 Hasil penimbangan sate tempe 50 gram	51
Gambar 5 Hasil penimbangan tempe bb opor 51 gram	51
Gambar 6 Hasil penimbangan tahu goreng 54 gram	51
Gambar 7 Hasil penimbangan bothok tahu 47 gram	52
Gambar 8 Hasil penimbangan tempe mendoan 61 gram	52
Gambar 9 Hasil Penimbangan semur tahu 63 gram	52
Gambar 10 Hasil penimbangan tahu bb opor 71 gram	52
Gambar 11 Hasil penimbangan tempe bb opor 69 gram.....	52
Gambar 12 Hasil penimbangan tempe bacem 69 gram	52
Gambar 13 Hasil penimbangan tahu fantasi 67 gram.....	53
Gambar 14 Hasil penimbangan tempe goreng 62 gram.....	53