

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PRAMUSAJI
TENTANG HIGIENE SANITASI MAKANAN DI RUMAH
SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL**



**CHINTA ERDYANA PUTRI MAULIDYA
P07131122024**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PRAMUSAJI
TENTANG HIGIENE SANITASI MAKANAN DI RUMAH
SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**CHINTA ERDYANA PUTRI MAULIDYA
P07131122024**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

**“LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF WAITERS ABOUT FOOD
HYGIENE SANITATION AT NUR HIDAYAH BANTUL HOSPITAL”**

CHINTA ERDYANA PUTRI MAULIDYA

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juni 2025

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Yogyakarta.....11 Juni....., 2025

Ketua Jurusan Gizi A

Nur Hidayat, SKM. M. Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PRAMUSAJI TENTANG
HIGIENE SANITASI MAKANAN DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH
BANTUL”**

Disusun Oleh

CHINTA ERDYANA PUTRI MAULIDYA

NIM. P07131122024

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,

Lastmi wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Yogyakarta, 2 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi

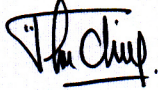

Nur Hidayat, SKM. M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Chinta Erdyana Putri Maulidya

NIM : P07131122024

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chinta Erdyana Putri Maulidya
NIM : P07131122024
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
“Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pramusaji Tentang Higiene Sanitasi Makanan Di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul”

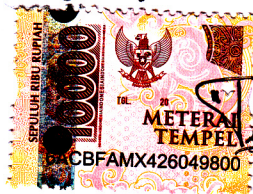
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang menyatakan



(CHINTA ERDYANA PUTRI MAULIDYA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing utama dan Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku penguji yang telah memberi arahan, saran, dan bimbingan sehingga peneliti dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
5. Ibu Anna Ristinawati, S.gz, RD selaku Kepala Instalasi Gizi di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini ; dan
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pernyataan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Subjek Penelitian.....	20
C. Waktu dan Tempat	20
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	20
E. Batasan Imiah (Defisini Operasional dan Variabel)	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	22
H. Prosedur Penelitian	23
I. Manajemen Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Karakteristik Pramusaji.....	28

C. Tingkat Pengetahuan Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Nur Hidayah.....	30
D. Perilaku Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Nur Hidayah	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Pramusaji.....	29
Tabel 2.	Tingkat Pengetahuan Pramusaji Tantang Higiene dan Sanitasi Makanan.....	31
Tabel 3.	Jumlah jawaban Pengetahuan Pramusaji Mengenai Higiene dan Sanitasi.....	32
Tabel 4.	Hasil Pengamatan Perilaku Higiene dan Sanitasi Pramusaji	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Identitas Pramusaji	47
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan	48
Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan	49
Lampiran 4. Ceklist Formulir Perilaku Higiene.....	50
Lampiran 5. Rekap Hasil Nilai Tingkat Pengetahuan Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan	51
Lampiran 6. Rekap Hasil Nilai Perilaku Pramusaji Tentang Higiene dan Sanitasi Makanan.....	52
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	53