

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, Y. (2021) 'Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kemayoran', *Carolus Journal of Nursing*, 3(1), pp. 33–43. Available at: <https://doi.org/10.37480/cjon.v3i1.49>.
- Aditya, N. R., & Syazili Mustofa. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128–138. <https://doi.org/10.59042/mj.v11i2.165>
- Ahmad, Yahya. (2016). *Rahasia Sukses Berbisnis dan Budidaya Semangka*. Cetakan pertama. PT. PALAPA Villam Medis. Yogyakarta. Hal 1-13.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi ke-1*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amran, Y. (2010) 'Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(3), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v5i3.145>.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Astawan, M. (2008). *Seri Kesehatan Keluarga: Sehat dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ayuniyanti, D. *et al.* (2024) 'Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai', 7(Juni), pp. 5–12.
- Aziz, S. S. (2020). *Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dengan Prehipertensi*. (Skripsi sarjana, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- BPSDM Prov Jabar (2019) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada penderita Hipertensi', *Inspirasi*, 10(1), pp. 25–34.
- Depkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit*

Balitbangkes (p. 156).

- Di, H., Utama, K. and Soeroso, P. (2024) 'Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso', 8, pp. 3597–3604.
- Effendi, E. M., & Wardatun, S. (2017). Potensi Sari Buah Semangka Merah (*Citrullus vulgaris rubrum*) DAN Sari Buah Semangka Kuning (*Citrullus vulgaris flavum*) sebagai Peluruh Batu Ginjal Kalsium Oksalat Secara in vitro. *Ekologia: Jurnal Ilmiah Ilmu Dasar Dan Lingkungan Hidup*, 12(1), 6–11.
- Fandizal, M., Sani., D, N., & Astuti, Y. (2020). Pengaruh Air Infus Lemon, Semangka, dan Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 10(4). 172-177.
- Farmakologi, O. B., Raden, B., Sanjoyo, D., Medis, R., Universitas, F., & Mada, G. (n.d.). *Obat (biomedik farmakologi)*. 1–37.
- Fitriana, R., Indrawati Lipoeto, N. and Triana, V. (2012) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 7(1), pp. 10–15. Available at: <https://doi.org/10.24893/jkma.v7i1.101>.
- Handini, S. (2018). *Infused Water dengan Kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet Noor, Jahe Merah, dan Daun Mint sebagai Minuman Alternatif Antihipertensi*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Hariadi, B., & Widodo, A. (2018). The Effect of Dates (*Phoenix Dactylifera L.*) Extract of Ajwa Varieties on No Levels in Balb / C Mice Infected with *Salmonella Typhimurium*. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 751–761.
- Hartono, RIW. (2014). *Sehat Dengan Gaya Hidup. Terapi Gizi Medik Untuk Berbagai Penyakit*. Yogyakarta: Raphe Publishing.
- Hermawan, A. (2015). *Kajian Sifat Fisik Buah Mentimun (Cucumis sativus L.) Menggunakan Pengolahan Citra (Image Processing)*. Skripsi. Universitas Jember. Jember.
- Hikayati, Flora, R., & Purwanto, S. (2013). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 124–131.
- Irawan, A., Nur Fitranto and Muchtar Hendra Hasibuan (2021) 'Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19', *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), pp. 40–46. Available at: <https://doi.org/10.21009/jsce.05105>.
- Juices F. National Nutrient Database for Standar Reference Release Legacy April, 2018, diakses pada <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food->

details/171726/nutrients

- Juwita, R. (2016). *Perbedaan Keefektifan Senam Yoga Dan Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda Utara*. 1–104.
- Kalangi, J.A., Umboh, A. and Pateda, V. (2015) 'Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *e-CliniC*, 3(1), pp. 3–7. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.6602>.
- Kalsum, U., Lesmana, O., & Pertiwi, D. R. (2019). Patterns of non-communicable disease and risk factors of anak dalam ethnic group in nyogan village jambi province. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(4), 338–348. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i4.7062>
- Kharisna, D., Dewi, W.N. and Lestari, W. (2023) 'Efektivitas Terapi Komplementer pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), pp. 124–131.
- Kusumastuty, I., Widyani, D. and Wahyuni, E.S. (2016) 'Asupan protein dan kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 19–28. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Diabetes Tipe 2 Tanpa Obat*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno, S. (2022) 'Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.363>.
- Mulyati, Hepti, dkk. (2011). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusoso Makasar.
- Munir, Z. and Muhajaroh, M. (2019) 'Efek Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah', *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), pp. 10–14. Available at: <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i2.49>.
- Nabila. (2022). *Pengaruh Waktu Perendaman Dan Jumlah Kurma Terhadap Kadar Natrium, Kalium, Zat Besi, PH Dan Organoleptik Pada Air Nabeez Kurma Varian Ajwa (Phoenix dactylifera L.)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.

- Nia, A. S. (2012). Pengaruh Kurma Deglet Nour terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 3(2).
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novita, R.A. *et al.* (2019) 'Peranan Smoothies Kurma Terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi Novita', *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.648>.
- Nugroho, W. A. (2011). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Nurmiati. (2010). *Pengaruh Penggunaan Dosis Gula Dan Asam Cuka Terhadap Perkembangan Acetobacter xylinum dalam Stater Nata De Coco*. Paperpresented At The Seminar dan Rapat Tahunan BKS PTN Wilayah Barat Ke 21, Pekanbaru. Hal 56-62.
- Pranoto, H., ... R. K.-C. F. P., & 2021, undefined. (2021). Efektifitas Buah Semangka Merah dalam Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Menopause. *Jurnal.Unw.Ac.Id*, 91–99. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1357>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Pikir et al. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18581>
- Puspaningtyas, D. E., & S., Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat*. FMedia.
- Rahajeng, E., Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580–587.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1. http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715
- Sabilah, V. S., & Zuhrina, A. (2023). Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja Puskesmas Langsa Lama. *Health information jurnal penelitian, Volume 15*.

- Sandala, G.A., Mongan, A.E. and Memah, M.F. (2016) 'Gambaran kadar kalium serum pada pasien penyakit ginjal kronik stadium 5 non dialisis di Manado', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1), pp. 4–9. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.12142>.
- Sari, S. 2019. *Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019*. 8(5), 55.
- Satuhu, S. (2010). *Kurma Khasiat Dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Selatan, B. P. S. K. L. (2020). Dalam Angka Dalam Angka. *Kota Bukittinggi Dalam Angka*, 1–68.
- Soraya, N. (2014). *Infused Water: Minuman Alami Bervitamin Dan Super Sehat*. Bogor (ID): Penebar Plus.
- Sultan, A. A. A. (2022). Kepemimpinan Dan Perilaku Organisasi Pendidikan. Medan: Yayasan Kita Menulis. *Universitas Hasanuddin Makassar*, 1–68.
- Suridaty, N. A. (2012). Pengaruh Kurma Deglet Nour Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2).
- Suryawan, Z.F. (2019) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i1.2047>.
- Tjiptaningrum, A., & Erhadestria, S. (2016). Manfaat Jus Mentimun (Cucumis sativus L.) Sebagai Terapi Untuk Hipertensi. *Majority, Volume 5*, 115.
- Tukan, R. A. (2018). Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1), 43–50. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i1.398>
- Usfa, M. Da *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau', *Jurnal Gizi*, 12(2), p. 52. Available at: <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wihardjo, S. (2003). *Bertanam Semangka*. Kanisius.
- Wijayanto, T., Yani, W. O. R., & Arsana, M. widana. (2012). Respon Hasil Dan Jumlah Biji Buah Semangka (Citrullus vulgaris) Dengan Aplikasi Hormon Giberelein (GA3). *Jurnal Agroteknos*, 2(1), 57–62.
- WNPG. (2014). *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis*

Kemandirian dan Kearifan Lokal. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Yusrizal, M. (2016) 'Risk of hypertension in overweight adolescents in Pangkalpinang , Indonesia', *Journal of Epidemiology and Public Health*, 1(1), pp. 27–36.