

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, A. N., Sari, M., & Yani, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Kepala Dengan Pemberian Terapi Akupresur Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 49–56. Retrieved from <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/242>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 131-136. doi:<http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Ayu, R., & Soesanto, E. (2022). Penerapan Teori Headache Impact Test (HIT) Dengan Terapi Acupressure Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 21-25. doi:<http://dx.doi.org/10.30659/nurscope.8.1.21-25>
- Cita, E. E., Supriyadi, & Ka'arayeno, A. J. (2022). Pemberdayaan Masyarakat dengan Akupresur Mandiri untuk Mengatasi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan*, 7–14. Retrieved from <https://www.jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/JPKMK/article/view/241>
- Diartin, Afrilya, S., Zulfitri, R., & Erwin. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 126-137. Retrieved from <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/864>
- Dinas Kesehatan DIY. (2025, April 10). Grafik Series Data DIY Tahun 2021 s/d 2025. Retrieved from https://bapperida.jogjaprov.go.id/dataku/data_dasar/chart/15666
- Fitria, N. E., Desnita, R., Gucci, A., Sutiawan, A., Yeni, G. P., Amardya, V., & Richardson. (2023). Pendekatan Terapi Komplementer Untuk Penatalaksanaan Hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*. doi:<https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>
- Haekal, M., Alifio, M. D., Zain, M. S., Ahmad, N., & Susanto, R. P. (2021). Upaya Pengendalian Pencegahanpenyakit Hipertensi Pada Keluarga. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 60-66. doi:<https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v1i1.14>
- Ifalahma, D., Hikmah, N., Yuliana, A., Wulandari, S., & Safitri, H. (2023). Deteksi Penyakit Tidak Menular dan Upaya Pencegahan Pada Warga Kelurahan

- Sondakan Laweyan Surakarta. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*, 835-840. doi:<https://doi.org/10.46306/jabb.v4i1.519>
- Ilhami, M. W., Nurfajriani, W. V., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 462-469. doi:<https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Indriawati, R., Wibowo, T., & Darmawati, I. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi, Waspadai The Silent Killer. *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, 631-635. doi:<https://doi.org/10.18196/ppm.53.1099>
- Iskandar, S., Indaryani, & Asmara, R. (2022). Efektivitas Terapi Su-Jok Terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primigravida. *Riset Media Keperawatan*, 44-50. doi:<https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i2.351>
- Jayanti, A., Mardiyono, Sudirman, Hadisaputro, S., & Ta'adi, T. (2024). Intervensi Komplementer Sujok Warna untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Infark Miokard Akut. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* . doi:<http://dx.doi.org/10.33846/sf15327>
- Jumu, L., Masrif, & Tukayo, I. J. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia (P4I).
- Kahraman, A., & Akyil, R. C. (2022). Efficacy of Su Jok Seed Therapy in Migraine: A Randomized Placebo-Controlled Study. *Complementary Medicine Research*. doi:<https://doi.org/10.1159/000526903>
- Laila, A. Z., Asmarani, D., Sumardi, E. P., Ridwan, H., Nur'aeni, I., Boys, M. D., . . . Hakim, M. N. (2025). Tinjauan Literatur: Ketidapatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Sebuah Analisis Dan Rekomendasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(1), 71-79. doi:<https://doi.org/10.33023/jikep.v11i1.2390>
- Lamangida, S. Y., Masi, G. N., & Renteng, S. (2025). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10-17. doi:<https://doi.org/10.35790/j-kp.v13i1.60775>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. doi:<https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Lukman, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Maros: CV. Sarana Ilmu Indonesia.
- Maulina, Nurdin, A., Fitria, U., & Dinen, K. A. (2024). Gambaran Upaya Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi. *Public Health Journal*. doi:<https://doi.org/10.62710/jvnx3330>

- Nasution, S. Z., Hondro, H. S., & Aprillina, Y. (2025). Pengaruh Terapi Sujok Terhadap Nyeri: Systematic Literature Review. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 19-33. doi:<http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v10i1.588>
- Nindita, W. Y., Wiyono, J., Arif, T., & Sepdianto, T. C. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 135-148. doi:<https://doi.org/10.35874/jkp.v21i2.1213>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2024). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Banjarmasin: CV. UrbanGreen Central Media.
- Nurjannah, I. (2024). *Penanganan Keluhan Fisik dan Psikologi Berbasis Komunitas dengan menggunakan Pengobatan Tradisional Komplementer: Terapi Sujok*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Pangestu, W. T. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.K Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. *Repository Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*.
- Pendit, S. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Berulang Pada Pasien Lansia dengan Osteoarthritis Di Poli Geriatri. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Pencerah (JIKP)*. doi:<https://doi.org/10.58901/jikp.v12i2.519>
- Pramiyanti, N. P., Putra, P. W., & Wulandari, N. P. (2024). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. *Bali Health Published Journal*. doi:<https://doi.org/10.47859/bhpj.v6i1.480>
- Prihatsanti, U., Suryanto, & Hendriani, W. (2021). Menggunakan Studi Kasus sebagai Metode Ilmiah dalam Psikologi. *Buletin Psikologi*, 126-136. doi:[10.22146/buletinpsikologi.38895](https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38895)
- Putri, R. S., & Devi, H. M. (2023). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia (JAPI)*, 73-78. Retrieved from <https://pdfs.semanticscholar.org/1f08/c6c167b5929d663f8122030e9ea979b86d35.pdf>
- Ramadia, A., Fadhli, R., Astuti, V. W., Purwaningsih, Nofrel, V., & Suharto. (2023). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga*. Tahta Media Group. Retrieved from <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/160>
- Ridlo, U. (2023). *Metode Penelitian Studi Kasus: Teori dan Praktik*. Jakarta: Publica Indonesia Utama.
- Rizqiya, M., & Ningrum, D. N. (2023). Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara

Epidemiologi di Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 367-375. doi:10.15294/ijphn.v3i3.62153

- Rohana, I. G., Suhariyanti, E., Setiawan, R. A., & Suprpti, B. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Salamung, N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, P. D. M., & Rumbo, H. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*. Madura: Duta Media Publishing.
- Salsabila, S. A., Ismail, S., & Paramita, S. (2021). Kajian Terapi Komplementer Dengan Pijat Tangan Secara Mandiri Terhadap Intensitas Skala Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Verdure: : Health Science Journal*, 107-112.
- Septian, R. B., Khotimah, H., Nurjannah, I., & Harjanto, D. (2024). Penurunan Skala Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Leher menggunakan Terapi Sujok. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 499-510. doi:<https://doi.org/10.31960/caradde.v6i3.2192>
- Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi: A literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 1192–1201. doi:<https://doi.org/10.33024/hjk.v18i9.629>
- Sihombing, E. P., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Sitorus, M. E. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16089-16105. doi:<https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *In Seminar Nasional Riset Kedokteran*. Retrieved from <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 542-551.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Retrieved from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Suryana, R., Rasyid, M. A., Nurjannah, I., & Harjanto, D. (2024). Perbandingan Nyeri dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Sujok. *Media Karya Kesehatan*. doi:<https://doi.org/10.24198/mkk.v7i1.51645.g22864>
- Syukur, T. A., Istiqamah, Hairidah, Risan, R., Sugisman, & Novelti. (2023). *Pendidikan Anak Dalam Keluarga*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi. Retrieved from <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/68076>

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Trilia, & Suzanna. (2022). Terapi Su Jok Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Antisipasi Kegawatdaruratan Kardiovaskuler. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 153-159. doi:<https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4011>
- US, Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress A Report of the Surgeon General*. Atlanta.
- World Health Organization (WHO). (2023, September 19). *Global report on hypertension: the race against a silent killer*.